

# PROGRAMA PARA EL 6to. AÑO DEL CICLO BÁSICO DE FORMACIÓN

## VIDA DE ORACIÓN E IDEAL MATRIMONIAL



*Rama de Familias*  
*Movimiento Apostólico de Schoenstatt*

# **Sexto año Ciclo Básico de Formación**

## **Sumario**

### ***VIDA DE ORACIÓN E IDEAL MATRIMONIAL***

#### **I PRESENTACIÓN**

1. - Objetivo
2. - Realidad de los grupos
3. - Metodología

#### **II INDICACIONES A LOS MONITORES PARA UNA BUENA CONDUCCIÓN DEL TALLER.**

1. - Consideraciones generales
2. - Consideraciones prácticas

#### **III RETIRO O JORNADA DE RENOVACION MATRIMONIAL**

#### **IV ORACION DE INICIO PARA TODOS LOS ENCUENTROS**

#### **V ENCUENTROS**

##### **PRIMER ENCUENTRO**

Presentación del Taller.

##### **SEGUNDO ENCUENTRO**

Necesitamos orar más y mejor.

##### **TERCER ENCUENTRO**

Comunicación personal con Dios.

**CUARTO ENCUENTRO**

Experiencia del amor de Dios.

**QUINTO ENCUENTRO**

Sumerjo mi cruz en la cruz de Cristo.

**SEXTO ENCUENTRO**

Encuentro con el Dios de nuestra vida.

**SÉPTIMO ENCUENTRO**

Ideal matrimonial.

**OCTAVO ENCUENTRO**

Nuestra originalidad.

**NOVENO ENCUENTRO**

Nuestros valores.

**DÉCIMO ENCUENTRO**

Formulación de Nuestro Ideal.

**UNDÉCIMO ENCUENTRO**

Cierre del Taller.

**VI JORNADA O ENCUENTRO VOCACIONAL (Anexo N° 23)**

**VII BIBLIOGRAFÍA**

**VIII ANEXO DE CANTOS**

# AÑO DEL IDEAL Y MISIÓN MATRIMONIAL

## I PRESENTACIÓN

### *1. - Objetivo*

Este año quiere ser un tiempo de recapitulación de lo trabajado en los años anteriores y, de este modo también, dar a los matrimonios los **elementos necesarios para un futuro discernimiento vocacional dentro de la Obra de Familias.**

En los 5 primeros años del Ciclo Básico de introducción al Movimiento, se ha desarrollado un **programa detallado** que ha ido guiando a los matrimonios en un **proceso gradual** de conocimiento y apropiación de Schoenstatt y de la espiritualidad matrimonial que éste ofrece.

La secuencia temática de estos 5 primeros años es la siguiente:

**Primer año:** Introducción a Schoenstatt y a la Obra de Familias.

**Segundo año:** Alianza de Amor, llevando a los matrimonios a adentrarse en el corazón de Schoenstatt.

**Tercer año:** Santidad matrimonial, profundizando en las formas y grado del amor esponsal, a partir de la Alianza de Amor sellada el 2º año.

**Cuarto año:** Estilo de vida matrimonial y familiar, orientado a la consolidación y profundización de la espiritualidad matrimonial, plasmándola en costumbres marianas.

**Quinto año:** Espiritualidad del Instrumento, orientada a profundizar la santidad matrimonial en su proyección apostólica.

**El Sexto año** del plan formativo, estará dedicado a profundizar la vida de oración, el encuentro con el Dios de la vida, y a descubrir el **Ideal y misión matrimonial**, ese **aporte único y original**, don y tarea que está llamado a realizar cada matrimonio, por encargo de Dios, en la Iglesia y el mundo.

Dice el P. Kentenich en una de sus oraciones:

*"El ideal para el cual tu amor nos creó (IP)  
esté presente ante nuestros ojos y  
plasmese íntegra nuestra vida;  
por él lucharemos con todas las fuerzas."  
(H. el P. Pág. 23)*

**Descubrir el ideal para el cual Dios nos creó, nos unió y consagró como matrimonio, es el gran objetivo de este año.** Por eso ahondaremos en el Dios de la vida, de mi vida, de nuestra vida matrimonial que, en su Divina Providencia, ha trazado **un plan de amor y bondad** para con nosotros y los nuestros. Él nos ha elegido como sus colaboradores, y en María, nos ha llamado a ser sus instrumentos, con quienes seguir realizando su proyecto de amor redentor con todos los hombres.

Dios nos pensó y creó con una **misión especialísima**, tarea que nadie más sino nosotros puede realizar. A esta luz encontraremos respuesta a muchas interrogantes en nuestra vida: sobre su sentido, respecto a las situaciones que hemos vivido, a nuestras carencias o regalos; respecto a nuestras aptitudes y anhelos, nuestra forma de ser, etc. Todo ello ha sido previsto para el desarrollo de nuestro Ideal y Misión matrimonial.

Dios y la Mater nos necesitan para realizar su gran Obra, desde nuestro Santuario. Nuestro Padre nos necesita, para que Schönstatt sea un **Arca de salvación** en medio de las tormentas del tiempo y ayude a la Iglesia a ser Madre que salva y redime, alma de un mundo nuevo.

Por eso, para alcanzar el **gran objetivo** de este año, es necesario:

**Crecer en nuestra vida de oración, - aprender a encontrarnos con el Dios de nuestra vida - y, adentrándonos en su amor, descubrir y formular nuestro: Ideal y Misión Matrimonial.**

Sin lugar a dudas necesitamos dar pasos reales para encontrarnos con ese Dios que **es amor**, que nos **creó por amor**, que nos **cuida y protege en cada momento de nuestra vida**. Y, en ese encuentro personal y profundo, queremos preguntarle:

Padre Dios ¿qué quieres de nosotros, para qué nos creaste, qué quieres que realicemos en tu nombre, en este mundo, en este tiempo?

Por consiguiente, este año lo dedicaremos en su primera parte, a **profundizar nuestra vida de oración**, nuestro contacto personal con Dios y con la Mater y luego a trabajar sistemáticamente en la **búsqueda y definición de nuestro Ideal Matrimonial**.

## ***2. Realidad de los grupos***

Durante los años anteriores los matrimonios han vivido un **proceso de crecimiento matrimonial y una gran experiencia de trabajo en grupo**. En el transcurso del tiempo, los grupos han ido experimentando situaciones diferentes y variadas que los han debilitado. Por ejemplo: pérdida de miembros, diferentes niveles de crecimiento, situaciones personales o matrimoniales difíciles, etc.

Por esto algunos grupos se han ido desintegrando y han quedado reducidos a pocos miembros, con inquietudes diferentes o se han transformado en grupos donde prima más bien la relación social, y no constituyen una comunidad de vida que enriquece y hace crecer a sus miembros.

En este último año del Ciclo Básico se quiere responder a los matrimonios en sus **anhelos de mayor profundidad matrimonial y familiar** y generar los cimientos para una etapa más madura y fecunda.

Este año la preocupación pedagógica estará orientada al crecimiento de los matrimonios como tales, y no tanto al desarrollo de la vida de grupo

## ***3. Metodología***

- Se constituirán los grupos en unidades de taller que estarán a cargo de un Monitor especialmente preparado para ello. Los talleres se organizarán de acuerdo al número de matrimonios, cuidando que no superen los 8 por taller.
- Para comenzar habrá un **Retiro** de renovación matrimonial.
- Durante el año habrá **2 encuentros generales** para reforzar y profundizar algunos aspectos como los siguientes:

- a) **El Santuario**, fuente fundamental de gracias en la conquista de nuestra vida interior (3 gracias del Santuario y nuestro camino de santidad matrimonial).
  - b) **Nuestro Ideal matrimonial**, forma original de trabajar las gracias del Sacramento del matrimonio.
- **Reuniones de trabajo**, (aproximadamente 12 encuentros) en las cuales se irá desarrollando el objetivo previsto para este año.
  - A final de año se realizará uno o dos encuentros para entregar a la Mater el trabajo realizado en el año y para informar sobre las diferentes opciones vocacionales dentro de la Obra de Familias

## INDICACIONES A LOS MONITORES PARA UNA BUENA CONDUCCIÓN DEL TALLER.

### 1.- *Consideraciones generales*

- Al comienzo de cada encuentro, dejar bien claro el objetivo del mismo. Recordar que es un año dedicado enteramente al crecimiento como matrimonio, por lo cual todos deberán ir dispuestos a trabajar.
- La oración inicial tiene siempre 2 elementos:
  - **Un elemento estable:** la oración "Ayúdame a entregarte" (ver en página 14), y una lectura bíblica relacionada con el tema de la reunión. Un comentario de esta lectura en base a las preguntas: ¿Qué dice este texto? ¿Qué me dice a mí? ¿Qué nos dice en relación a lo que hoy vamos a tratar? ¿Qué contesto yo al Señor?
  - **Un elemento variable:** retomar algo de la reunión anterior, sobre lo cual todos están invitados a participar, expresando en forma espontánea lo que cada uno quiera y traiga en su corazón.
- Es importante **recoger y comentar el trabajo personal y matrimonial dado en la reunión anterior**, acentuando la importancia que tiene en el crecimiento como matrimonio y para lograr el objetivo propuesto. Este intercambio, además de recordar el tema anterior, sirve para procurar la continuidad del taller. (Deberá ser breve).
- Se propone una breve **motivación** sobre el tema del encuentro.
- Sugerimos que se entregue al final del encuentro el material para preparar la siguiente reunión, para que leer en casa. Así la reunión - taller será **dinámica y participativa**.
- Al término del encuentro, se invita a tener **un momento de oración común** en el cual los matrimonios participen en forma espontánea. Para ello es necesario crear un ambiente de confianza. Es aconsejable que el monitor, en pocas palabras, se dirija al Señor y a la Mater y recoja, a modo de oración, lo tratado en la reunión.

## 2. Consideraciones prácticas:

- **Ambientación del lugar:** tener una cruz y una imagen de María; en los momentos de oración, se puede encender un cirio, y/o poner alguna música meditativa de fondo.
- Procurar en las sesiones un **ambiente recogido y tranquilo** de oración. Desplazarse lo menos posible durante ellas.
- **Motivar la participación** en los diferentes momentos del taller, de tal manera que sea, en primer lugar, una vivencia de oración en la que todos se involucren y no una reflexión teórica o charla.
- **Empezar y terminar puntualmente**, calculando un máximo de dos horas en total. Al final deben quedar, mas o menos, quince minutos para hacer con calma un ejercicio de oración, poniendo en práctica lo aprendido en esa sesión.
- Atenerse a los **tiempos sugeridos** en las dinámicas.
- **Motivar** el trabajo propuesto para la casa hasta la próxima reunión.
- Recordar la importancia **de la vinculación frecuente con la Mater en el Santuario** durante este año, para pedirle ayuda y crecer en la vida de oración y así descubrir nuestro ideal y misión matrimonial. Por esto mismo se recomienda, realizar algunos de los encuentros en el Santuario, si es posible.

## RETIRO O JORNADA DE RENOVACIÓN MATRIMONIAL

**Este encuentro apunta a reavivar la relación personal de los esposos, a poner en marcha la búsqueda de su ideal matrimonial y crear las condiciones para que se desarrolle una vida activa, de trabajo y superación matrimonial.**

Se aclara a los participantes que no se trata de un "retiro" en el sentido tradicional, sino de **un día dedicado enteramente a ellos mismos**, en el cual deberán ir dispuestos a trabajar. Además de la buena disposición, deberán llevar lápiz y cuaderno.

Para realizar este encuentro o retiro se habrá elegido previamente un **lugar apartado**, donde los esposos puedan tener un ambiente adecuado para conversar con tranquilidad.

### EXPLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA

1.- Este retiro tendrá tres módulos o momentos.

2.- El guía del taller da una pequeña explicación sobre la metodología del Retiro. Insiste que se trata de un trabajo de cada matrimonio y que se **requiere dejen todo contacto con el resto de los matrimonios**. En ello **se debe ser estricto**. Si entre los módulos conversan con otros matrimonios, se desvirtúa el sentido del retiro. Sólo a la hora de almuerzo hay conversación libre.

3.- Quien dirige el retiro da en cada módulo momento **una pequeña motivación**. Hay que tener especial cuidado para evitar el peligro de alargarse y dar una charla. Se trata sólo de una pequeña motivación de 5 a 7 minutos, tiempo suficiente para plantear y explicar una pregunta.

4.- Luego los participantes se **separan como matrimonio**. Cada participante **escribe una carta a su cónyuge**. Se imagina que está lejos y que en la noche hace recuerdos y le escribe. El tiempo para ello es de un cuarto de hora.

5.- Luego se juntan y leen las cartas uno al otro y las comentan.

## PRIMER MODULO

El guía plantea la pregunta: "¿Qué cosas hermosas he vivido contigo?".

Se trata de **que los participantes recuerden las vivencias y momentos más gratificantes** que han tenido como matrimonio, desde que se conocieron; de **recordarlos con una actitud de gratitud respecto al cónyuge**. Se comienza, por ejemplo, escribiendo: "Esta noche estoy pensando en ti y vienen a mi mente los momentos felices que hemos vivido juntos... ¿Recuerdas...?".

Después de esta motivación, cada matrimonio se dirige a un lugar apropiado donde no sea interrumpido. Recordar que en un cuarto de hora escriben la carta, luego, tienen 45 minutos para conversar tranquilos después de haberse leído las cartas y comentarlas.

## SEGUNDO MODULO

El guía plantea la siguiente situación:

A semejanza de la situación anterior, nos encontramos lejos el uno del otro. Esta vez brota en nosotros la necesidad de **contar a nuestro cónyuge algo que hace días, semanas, meses o años, hubiésemos querido contar**, pero que no lo hemos hecho porque no se ha dado la ocasión, o porque hemos temido hacerlo por una supuesta reacción del otro, o porque, de suyo, nos cuesta hacerlo. Sin embargo, ahora quisiéramos **abrir el corazón y contarle lo que tenemos dentro**. Puede ser una pena, una alegría, un resentimiento, una angustia, un proyecto, una rabia... En fin, alguno de estos afectos y sentimientos que guardamos en el corazón.

La pregunta es ésta:

**"¿Qué hay en mi corazón que hoy quisiera contarte?"**

El método es el mismo: En 15 minutos escribir la carta y 45 minutos de conversación.

El guía explica que al leer las cartas se debe escuchar lo que el otro dice con mucho respeto y objetividad.

**No se trata de sacar la espada para defenderse o para refutar lo que se escucha. Hay que saber escuchar y recibir. Y si se hace alguna pregunta, es para entender mejor lo que el otro está diciendo o tratando de comunicar ...**

Es muy importante acentuar esto pues, de otro modo, no se logra una real comunicación. **Cada uno tiene que quedar con la sensación de que fue escuchado, recibido, comprendido, respetado, acogido...**

### **TERCER MODULO**

La misma situación. Pero esta vez la mirada se dirige ya no hacia el pasado **sino hacia el futuro.**

**Se plantea lo siguiente:**

La vida del matrimonio depende de que cada cónyuge represente un polo, una **complementación para el otro.** Se trata de un proyecto en que ambos cónyuges están comprometidos, en el cual cada uno debe hacer lo suyo, pero contando con el apoyo del otro.

**La pregunta es la siguiente:**

**¿En qué estoy actualmente? ¿Cuál es mi situación personal? ¿Qué quisiera superar o conquistar para el futuro?**

En otras palabras, **¿Cuál es mi proyecto? ¿Cuál es mi meta actual? ¿Cuál es mi campo de superación? ¿Qué requiero de ti como ayuda para realizar lo que creo que Dios me pide?**

Se explica brevemente la necesidad e importancia de **ayudarse mutuamente** sobre la base que cada uno está trabajando en sí mismo, que cada uno quiere superarse. Esto, por lo demás, tranquiliza la relación, pues si se ve que el otro se esfuerza en algo concreto, entonces se es más paciente con lo que aún no logra superar... Además se experimenta que **ambos cónyuges van juntos**, que se ayudan mutuamente, que no están uno por un lado y el otro por otro, que **se necesitan mutuamente**, que la **gracia del sacramento** va precisamente en esta dirección.

Una vez que se leen las cartas, lo primero es intercambiar **sobre lo que piensa cada uno** de lo que su cónyuge estima que debe realizar en cuanto a su superación personal. Tal vez piensa que no ve bien su situación, que hay **otros aspectos** que considerar o que quizás debiera plantearse otras cosas más importantes... Juntos deben considerar también **en qué se pueden ayudar el uno al otro**.

## **EUCARISTÍA O LITURGIA FINAL**

Se tiene una Eucaristía o un momento de oración **lo más comunitario posible**. Donde se invita a que los matrimonios relaten aquello que, de este taller, fue lo más importante y valioso para ellos.

**El guía, al finalizar, acentúa la importancia de lo hecho y lo necesario que es que esto continúe. (Las 4 R!!).**

Primero, en el **diálogo de matrimonio semanal**, con día y hora fija.

En la **oración diaria como matrimonio**.

En el trabajo que se han propuesto realizar cada uno en el campo de su **autoformación**.

## ORACIÓN DE INICIO PARA TODOS LOS ENCUENTROS

**Canto:** al Espíritu Santo (ver **Anexo de Cantos**)

**Rezamos todos juntos:** ¡Querida Madre y Reina!  
Ayúdame a entregarte todo lo  
que me intranquiliza  
para que en silencio y pobreza,  
el Espíritu de Dios pueda llegar hasta mí  
y encontrar en mi alma  
un ambiente sereno  
de acogida y entrega.  
Haz que mi inteligencia se abra a su Luz  
y aprenda a ver con los ojos de Dios.  
Regálame la profunda comprensión del corazón  
que tanta sabiduría da a los que aman.  
Ábreme al querer del Padre  
y configura mi ser y mi obrar  
según su santa voluntad. Amén.

**Oración de introducción** (según el objetivo del encuentro)

**Lectura bíblica:** ver el texto correspondiente a la reunión y comentarlo con las siguientes preguntas:

**¿Qué dice este texto? ¿Qué me dice a mí? ¿Qué nos dice en relación a lo que hoy vamos a tratar? ¿Qué le contesto yo al Señor?**

**Silencio** 2 minutos acompañado con música de meditación suave.

Luego cada uno expresa en una frase lo que más le llegó del texto bíblico.

**Retomar algo de la reunión anterior**, invitando a todos a participar. Presentar también, en forma espontánea, agradecimientos, peticiones, anhelos...

**Consagramos este encuentro a María:** Oh Sra. Mía...

**Canto final:** a María. (Ver **Anexo Cantos**)

## PRIMER ENCUENTRO

### PRESENTACION DEL TALLER

#### 1. - *Objetivo*

Dar a conocer los objetivos de este 6° año y el desarrollo del taller.

#### 2. - *Oración inicial* (Según pauta, página 14)

**Texto Bíblico.** Se sugiere Mc. 1, 35; 11, 20-26

*"De madrugada, cuando todavía estaba muy oscuro, se levantó, salió y fue a un lugar solitario y allí se puso a hacer oración"*

*"Al pasar muy de mañana, vieron la higuera, que estaba seca hasta la raíz. Pedro recordándolo, le dice: ¡Rabí, mira! La higuera que maldijiste está seca. Jesús les respondió: tened fe en Dios. Yo os aseguro que quien diga a este monte: Quítate y arrójate al mar y no vacile en su corazón sino que crea que va a suceder lo que dice, lo obtendrá. Por eso os digo: todo cuanto pidáis en la oración, creed que ya lo habéis recibido y lo obtendréis. Y cuando os pongáis de pie para orar, perdonad si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre, que está en los cielos, os perdone vuestras ofensas."*

#### 3. - *Presentación de los Monitores y matrimonios que participarán en el taller*

#### 4. - *Explicación de los objetivos del 6° año*

(De acuerdo a la presentación inicial contenida en este folleto)

#### 5. - *Explicación del desarrollo del Taller*

(De acuerdo a la presentación inicial contenida en este folleto). Entrega de todas las informaciones necesarias, aclaración de dudas, etc.

## **6. - Motivación** (Vida de oración)

El monitor expone brevemente lo que va a ser la primera parte del taller: Aprender a rezar. Lo hace inspirado por el siguiente texto:

Queremos sumergirnos en la escuela del P. Kentenich, en el taller de Schoenstatt nuestro Santuario, para crecer en la vida de oración.

**"La oración es la llave del corazón." J.K.**

La oración no es método ni técnica; **es un estilo de vida.** Orar es mucho más que hacer peticiones a un **ser omnipotente; es encontrarnos con nuestro Padre del cielo en lo más profundo del propio corazón;** es hablar con él contándole nuestras inquietudes y sentimientos, aprehensiones, dudas, problemas... **Incluye la confesión del propio pecado y el compromiso de buscar y realizar su voluntad;** es adentrarnos en el plan de amor que tiene para cada uno personalmente, para nuestro matrimonio y familia. Es experimentar que la mayor felicidad de nuestra vida es ser acogidos por él, **pertenecerle por completo, con todo nuestro ser.**

Orar es **caminar por la vida de la mano de Dios, nuestro Padre, de la mano de Jesús y de María.** Es encontrarlos en nuestro Santuario hogar, en la vivencia cotidiana del matrimonio y la familia, nutriendo la Alianza de Amor con nuestro Padre y Creador, con nuestra querida Mater y entre nosotros como esposos.

Orar es realmente **vivir "con" Dios.** Es una relación profunda entre personas. Por la oración conocemos mejor a Dios y comienza con él un **intercambio de vida, valores, amor, intereses.** Si miramos retrospectivamente cómo Dios ha ido transformando, mes a mes, año tras año, nuestro modo de pensar, nuestras actitudes, nuestra conducta, nos damos cuenta que nos ha enseñado su modo de pensar, de amar y su benevolencia. Esto nos ha traído: paz, seguridad, alegría y ganas de vivir para donarnos sin reservas a Dios, a nuestro cónyuge, a nuestros hijos y a las demás personas.

Orar es adoración, alabanza y acción de gracias a Dios por sus dones de amor.

## **Orar es amar.**

Orar es sencillo, lo sabemos, pero alcanzar una mayor madurez en la oración sólo es posible con el tiempo y la práctica. Para seguir ahondando en la vida de oración, se requiere paciencia, perseverancia y anhelo sincero. "¡Señor, enséñanos a orar!", así lo pidieron los Apóstoles a Jesús. ¡Cuánto más debemos hacerlo nosotros!

Se puede enseñar "algo", sin embargo, en el fondo, hay que pedir la gracia y aprender uno mismo, buscando caminos de oración. En lo más hondo la oración no se puede enseñar. Se pueden proponer algunos ejercicios que ayuden... mas el descubrimiento del cómo orar es siempre una proeza personal y matrimonial. Nadie puede enseñar una experiencia íntima de Dios... Sólo Dios lo puede por medio de su Espíritu de Amor.

Este ahondar en la vida de oración, lo haremos en forma **individual, como matrimonio y como grupo**. Para ello entramos en la "escuela" del P. Kentenich, nuestro fundador. Es su forma de orar, que en él fue siempre expresión y vivencia de la Alianza de Amor con María.

Tengamos en cuenta que el P. Kentenich no sólo es un maestro de vida para los matrimonios y familias, sino él también intercede por nosotros en el cielo, ante Dios y la Santísima Virgen. Él nos acompaña con su súplica.

En este año, queremos implorar:

"Aseméjanos a ti y enséñanos a  
caminar por la vida tal como tú  
lo hiciste: fuerte y digna sencilla y bondadosa.  
Repartiendo amor, paz y alegría.  
En nosotros recorre  
nuestro tiempo preparándolo  
para Cristo Jesús.  
Amén."

(P. J.K.)

## ***7. Trabajo para la casa***

Fijarse un tiempo de diálogo como matrimonio para intercambiar sobre lo que esperan de este taller. Hacer una primera evaluación sobre la realidad de su vida de oración personal y como matrimonio. De acuerdo a ella, definir un primer propósito para comenzar este camino y ofrecerlo como contribución al Capital de Gracias.

## ***8. Oración final***

Al término del encuentro, se invita a tener un momento de oración común en el cual los matrimonios participen en forma espontánea y personal. Para ello es necesario crear un clima de confianza. El Monitor se dirige al Señor y a la Mater recogiendo a modo de oración lo tratado en la reunión.

**Concluir rezando la pequeña consagración.**

**Canto a la Sma. Virgen. (Ver Anexo Cantos)**

## SEGUNDO ENCUENTRO

### NECESITAMOS ORAR MÁS Y MEJOR

#### 1. - *Objetivo:*

Descubrir la importancia de la comunicación personal con Dios y darnos cuenta que ella es reflejo de nuestra comunicación con los demás

#### 2. - *Oración inicial* (Según pauta, página 14)

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Primera Epístola de San Juan 47-10

*"Queridos, ámense unos a otros, ya que el amor es de Dios y todo el que ama, ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama, no ha conocido a Dios porque Dios es Amor. En esto se manifestó el amor que Dios nos tiene: en que Dios envió al mundo a su Hijo único para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados."*

#### 3. - *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4. - *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

Para lograr una buena comunicación con Dios, el camino más fácil **es cultivar una óptima comunicación con los demás.** En ella se manifiesta la calidad de nuestro amor. A mayor profundidad, intimidad y diálogo con las personas, mayor profundidad e intimidad con Dios. **Ambas se condicionan, una es reflejo de la otra.**

**¿Cómo es nuestro diálogo con otras personas?** ¿Hablamos sólo de cosas superficiales, del tiempo, de las noticias, de la moda? ¿Qué tratamos de ahondar más personalmente, tocando las fibras del alma? Si nuestro diálogo con el prójimo es superficial, también nuestra oración lo será y tampoco nos dejaremos "tiempo" para el Señor y la Mater; sólo les contaremos las necesidades que nos apremian, sin escuchar lo que ellos nos quieren decir.

Si tenemos la capacidad de acoger, de escuchar y gozar en la compañía de nuestros hijos y de las personas que nos encontramos en nuestro diario vivir, sin duda nos resultará fácil también estar, acoger, escuchar y gozarnos con el Señor y la Mater en la oración.

En este sentido preguntémosnos: *¿Cómo es nuestro contacto con nuestro cónyuge?*  
En el camino hacia nuestro Ideal Matrimonial, es un requisito importante la comunicación con Dios y con los demás, pero fundamentalmente entre nosotros como matrimonio.

**Evaluemos** cómo está nuestra comunicación personal. Pongámonos nota del 1 al 7 frente a las diferentes personas.

*¿Cómo está mi diálogo con:*

- mi cónyuge \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_
- mis hijos \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_
- mis padres \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_
- mis hermanos \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_
- mis amigos \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_
- mis compañeros de trabajo \_\_\_\_\_ Nota: \_\_\_\_\_

*¿Me dejo tiempo para estar con ellos? ¿Los escucho? ¿Me interesa lo que me cuentan? ¿Guardo sus cosas en mi corazón, es decir, vuelvo a reflexionar sobre lo que dijeron?*

**Dejar 5 minutos de reflexión y después cada uno comenta las notas que se puso.**

**Continúa la motivación**

El hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios quien, en su intimidad, no es soledad; es un Dios-familia, en una eterna comunicación, en un **eterno diálogo de amor, entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo**. Por eso, el hombre crece y se desarrolla en diálogo con los demás; la comunicación **es una necesidad de su ser**: dialogar con Dios, consigo mismo, con los demás y con la creación.

Vivimos en un mundo que no se caracteriza por el cultivo de la oración: **experimentamos una profunda falta de interioridad**. El hombre está totalmente

captado por la agitación y el bullicio exterior. Esto no sólo lo afecta en su calidad de persona, sino que **repercute profundamente en la vitalidad de su fe**. La fe en Dios, en su Divina Providencia, se mantiene y se alimenta en el contacto íntimo y personal con él. Si no cultivamos un contacto personal con Él, entonces el sarmiento se seca y no da fruto. Es en la oración donde alcanzamos ese **"permanecer" en el Señor**, del cual nos habla san Juan en la parábola de la vid (Cf. Jn. 15,1-55).

El activismo propio de nuestra época acaba reduciendo nuestra vida de fe a realizar algunas **prácticas religiosas** que, muchas veces, hacemos en forma mecánica y a respetar ciertas **normas morales**. Nuestros momentos de oración y participación en las celebraciones litúrgicas, se convierten en una recitación impersonal, **sin poner en ello nuestra alma**.

Si analizamos a la luz de la fe qué debería ser lo más importante para nosotros, tendríamos que contestar: nuestra relación con el Señor. ¿Podríamos decir, como san Pablo, **"ya no vivo yo sino que Cristo vive en mí"**?

Gracias a Dios, tenemos, por lo menos, la posibilidad de participar en la Misa cada Domingo, donde podemos llevar ante Dios lo que hemos vivido en la semana y asegurar así el contacto con él; pero esto no es suficiente. **Necesitamos orar más y mejor**. Tenemos que dejarnos, día a día, **espacios de oración**, donde nuestra alma pueda respirar. Lo que alimenta y anima nuestro amor a Dios y al prójimo es una **oración sencilla, cálida y personal**.

Terminamos esta motivación leyendo estas palabras del P. Miguel Ortega que interpretan muchas veces nuestros sentimientos:

No sé qué decir en la oración... Cuántas veces estos son nuestros pensamientos:

*"Me gustaría rezar pero... es que tengo tantas cosas que hacer en el día que no alcanzo, no me da el tiempo. Estoy muy cansado..."*

*"Imagino que Dios ya sabe lo mío, no necesita mis palabras, mis alabanzas. ¿Para qué rezar a cada rato?"*

*A veces siento que estoy hablando al vacío...*

*"Hoy comprendo mi gran error. No es Dios quien necesita mis palabras. Soy yo el que necesita urgentemente de la Palabra de Dios... de sus criterios, de su amor... Soy yo quien*

*no puede vivir sin alabarlo por su bondad y belleza... sólo  
mirar unos segundos a Dios, me serena, me da equilibrio...  
Ahora entiendo perfectamente que sin mirar a Dios  
yo pierdo el rumbo, me pierdo, me caigo, me desespero..."*

(P. M. Ortega)

**4. - Dinámica:** Distribución real de nuestro tiempo a lo largo del día. (ocupar en total 15 minutos)

- Entregar a cada persona la hoja con el círculo grande que simula la esfera de un reloj (Anexo N° 1, Pág. 24). Anotar el tiempo que dedicamos diariamente a nuestro trabajo, nuestras comidas, nuestras entretenimientos, nuestro cónyuge, nuestros hijos, a conversar con amigos, ver la televisión, etc.
- Luego anotar: ¿Cuánto tiempo nos dejamos para hablar con el Señor, con la Mater?
- Intercambiar sobre el ejercicio realizado.
- Leer el CUENTO: "El hilo del cielo" (Anexo N° 2, Pág. 25)
- Comentar: ¿Cómo aseguramos en nuestra vida diaria los momentos de oración? ¿Qué hemos logrado? ¿Qué experiencias positivas podemos compartir? ¿Qué nos proponemos?
- Dejar un momento para que cada uno defina un propósito de acuerdo a su realidad.

**6. - Entrega de material para el Próximo Encuentro**

Pedir que traigan leída la motivación.

**7. - Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro**

- Lectura personal: (Anexo N° 3, Pág. 26)
- **Momento de oración personal.** Dejar un tiempo de dialogo con Jesús, con la Mater ojalá en el Santuario y contarle lo que me ha sucedido durante la semana (Anexo N° 4, Pág. 29) Se puede tomar también como ayuda el folleto "Visita al Santuario".

- **Trabajo como matrimonio:** Fijar día y hora para tener una conversación tranquila sobre nuestra práctica de las 4R. Revisemos las dos primeras R. (Anexo N° 5, Pág. 30)

### ***8.- Oración final:***

Recogemos en pocas palabras en forma de oración, (hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con la Mater), lo tratado en esta reunión. Se invita a tener un momento de oración común en el cual los matrimonios participen de modo espontáneo y personal.



## ANEXO N° 1 Trabajo personal

### TODO LO QUE HAGO EN UN DÍA

---

1.- Enumerar todas las actividades que hacemos durante un día, por ejemplo en el día de ayer:

.....

.....

.....

.....

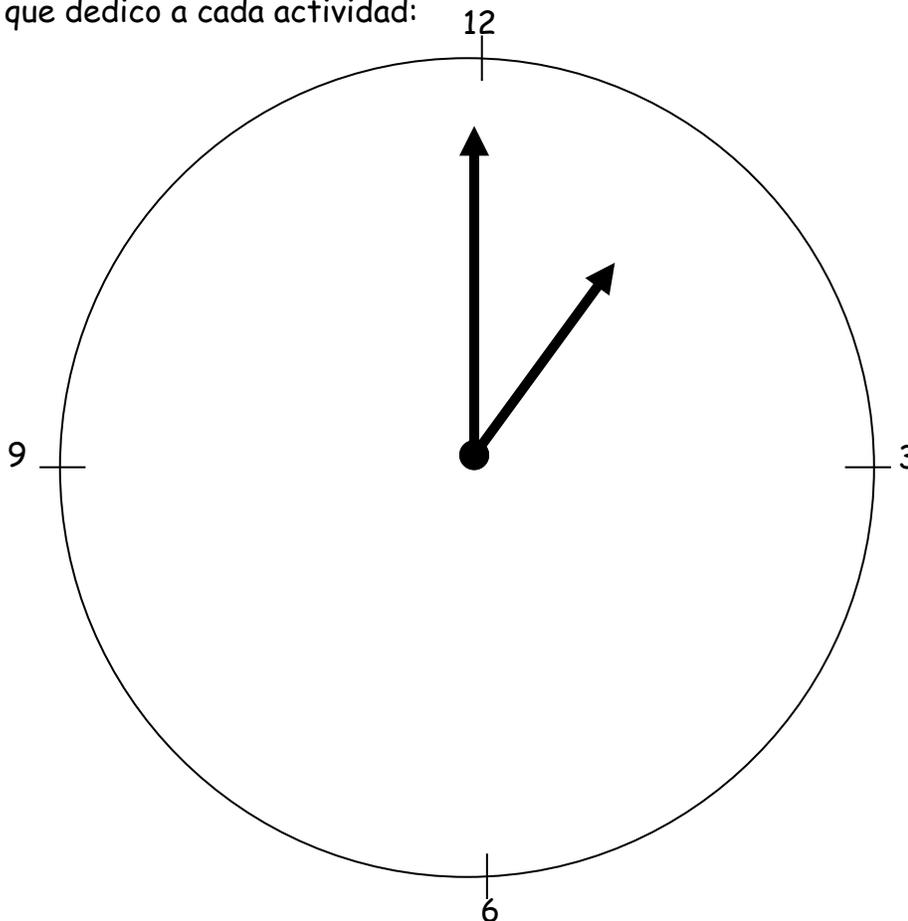
.....

.....

.....

.....

2.- Traspasar a un círculo dividido en tantas fracciones como horas del día, el tiempo que dedico a cada actividad:



## ANEXO N° 2 Lectura común

### EL HILO DEL CIELO

Había una vez una araña que se balanceaba en su tela. Un día revisó sus redes a derecha e izquierda para comprobarlas y viendo que estaban bien, se quedó muy contenta.

En esto, se dio cuenta que bajaba un hilo de lo alto que no le servía para nada y, de un mordisco, lo cortó y toda la tela se vino abajo. Aquel hilo estaba sosteniendo todo el entramado de la tela.

Nosotros estamos reforzando cada día los hilos de nuestra vida: el dinero, por un lado; las amistades, por otro; el puesto de trabajo; la diversión. Y cuando lo tenemos todo bien montado, miramos al cielo y vemos que el hilo de la religión no nos sirve para nada; de un tajo lo cortamos y se nos viene todo abajo.

F. Núñez



## ANEXO N° 3 Lectura personal

"¿Qué es la oración? Comúnmente se considera una conversación. En una conversación hay siempre un "yo" y un "tú". En este caso un Tú con T mayúscula. La experiencia de la oración enseña que si inicialmente el "yo" parece el elemento más importante, uno se da cuenta luego de que en realidad las cosas son de otro modo. *Más importante es el Tú, porque nuestra oración parte de la iniciativa de Dios.*

*En la oración, pues, el verdadero protagonista es Dios. El protagonista es Cristo que, constantemente, libera a la criatura de la esclavitud de la corrupción y la conduce hacia la libertad, para la gloria de los hijos de Dios. Protagonista es el Espíritu Santo que "viene en ayuda de nuestra debilidad". Nosotros empezamos a rezar con la impresión de que es una iniciativa nuestra; en cambio es siempre una iniciativa de Dios en nosotros".*

(Juan Pablo II, "Cruzando el umbral de la Esperanza")

"¿Qué debo hacer? Me has mandado orar, y ¿Cómo había yo de creer que tú me mandaste algo que me fuera imposible realizar sin tu gracia? Creo que me has encomendado orar y que con tu gracia también lo puedo. Pero entonces el orar que me exiges, en el fondo solamente puede ser: esperar en ti, el silencioso estar preparado hasta que tú, que siempre estás en el centro más íntimo de mi ser, me abras por dentro el portón, para que yo también entre en mí mismo, al recóndito santuario de mi vida, y una vez allí, vierta ante ti, la copa que contiene la sangre de mi corazón. Esa será la hora de mi amor."

(Karl Rahner)

¿Qué significa orar?

La respuesta más comprensible es: hablar en forma personal con el buen Dios.

¿Qué significa orar?

Es entablar una relación con el buen Dios, hablar con él y dejar que él nos hable ... Y todo de un modo original y espontáneo. No repitamos cosas dichas por otros. Yo le cuento mis cosas y lo hago con mis palabras ...

¿Lo hemos hecho así alguna vez?

¿Cómo debe ser esta conversación personal?

Ha de ser fiel a la verdad, original. Digámoslo empleando otra fórmula que deberíamos grabárnosla hondamente: los labios hablan primero, luego se asocia el corazón y la vida diaria lo realiza.

Debemos hablar de todo con el buen Dios: de nuestras preocupaciones económicas o espirituales, de nuestros intereses religiosos ... Y más aún: de los intereses y las preocupaciones del prójimo.

¡Nuestros intereses personales! Esto es lo que, de manera ingenua y espontánea, hablamos con el buen Dios; así como lo hablamos con un ser querido. Naturalmente esto presupone que el buen Dios sea realmente para mí un tú personal.

La oración no es solamente un hablar con Dios sino también un dejar hablar a Dios. Yo le hablo a él; él me habla a mí. ¿Cómo me habla? Sugiriéndome la oración, o escuchándome o acercándose a mi alma a través de los reveses del destino. De todos modos, debo ser consciente de que me habla a través de sus regalos innumerables y permanentes.

Si deseamos establecer contacto con Dios es muy importante que nos entreguemos a él. Cuanto más sencillamente lo hagamos, mejor.

¡Señor, enséñanos a orar! Preocúpate de que recuperemos el habla, de que aprendamos nuevamente a hablar contigo de un modo espontáneo y original. Haz que aprendamos nuevamente a escuchar, a escuchar lo que nos sugieres en el alma; a escuchar lo que nos hablas a través de los acontecimientos de nuestra vida, a escucharte a través de las grandes angustias de la época actual. ¡Señor, enséñanos a orar!

No sé por qué necesitamos tanto del bullicio y la distracción exterior. ¿No es algo maravillosamente profundo y misterioso que el hombre cargado con el pecado original, pueda hablar con Dios? Es una gracia de una magnitud insospechada.

¿Qué significa orar?

Es ascender, como un alpinista pensativo, al corazón de Dios ... Es un encuentro amoroso con ese Dios eterno, el Dios vivo, el Dios infinito ... Es mantener un contacto permanente con él, vivir dependientes de él ... ¡Sursum corda! Es aprender a unir con el buen Dios toda nuestra vida ... Es buscar el silencio y saber escucharlo,

es experimentarlo en nuestras vidas ... Y es, finalmente, hacer míos sus intereses, luchar y combatir para adentrarme en su mundo de valores.

"Hijo, dame tu corazón", esto es lo que el buen Dios me dice antes de cada práctica de piedad.

Orar es elevar el espíritu a Dios con la intención expresa de glorificarlo o de implorar gracias para que lleguemos a ser mejores y más perfectos para su gloria.

¡Eleva el espíritu a Dios! Es el Dios que nos rodea, que está más cerca de nosotros que el agua al pez o que el aire al pájaro. "Pues en él vivimos, en él nos movemos y en él somos" (Hech. 17,28) ¡Hacia Dios! Pero este Dios está también en lo más íntimo de nuestro ser; él vive en nosotros. Por medio de la oración, queremos ligar nuestras facultades interiores a este Dios grande y todopoderoso; elevamos nuestro espíritu hacia este Dios que nos rodea y habita en nosotros.

A veces creemos que la oración no es nada más que una agradable emoción, un estar saturado de sentimientos agradables. Si el buen Dios penetra en nuestros sentimientos, se lo agradecemos; pero esto no debe servir sino para su glorificación. Para ello fuimos creados.

("Tú y tu Dios" P. J. K.)

## ANEXO N° 4 Momento de oración personal

Quiero contarte lo que me ha sucedido durante esta semana:

Mis penas.....  
.....  
.....  
.....

Mis alegrías.....  
.....  
.....  
.....

Mis logros.....  
.....  
.....  
.....

Mis preocupaciones.....  
.....  
.....  
.....

Mis proyectos.....  
.....  
.....  
.....

También se puede tomar como ayuda, el folleto: *Mi visita al Santuario.*

## ANEXO N° 5 Trabajo como matrimonio

- Tomar el folleto de las 4 R, revisar las dos primeras

.....  
.....  
.....  
.....

- ¿Hemos conquistado nuestra oración diaria como matrimonio? ¿Qué obstáculos se nos presentan? ¿Cómo podemos solucionarlos? ¿Qué nos proponemos?

.....  
.....  
.....  
.....

- ¿Nos dejamos tiempo para renovar nuestro amor una vez por semana? ¿Qué obstáculos se nos presentan? ¿Somos creativos en este aspecto? ¿Qué nos proponemos?

.....  
.....  
.....  
.....

## TERCER ENCUENTRO

### COMUNICACIÓN PERSONAL CON DIOS

#### 1.- *Objetivo:*

Aprender a cultivar un sencillo diálogo de amor personal con Dios.

#### 2.- *Oración inicial* (Según pauta, página 14)

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Mateo,6, 5-15, sobre la oración.

*"Cuando recen, no hagan como los hipócritas, que gustan orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los hombres los vean. Ellos ya recibieron su premio. Tú, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y reza a tu Padre que comparte tus secretos, y tu Padre, que ve los secretos te premiará. Al orar no multipliquen las palabras, como hacen los paganos que piensan que por mucho hablar serán atendidos. Ustedes no recen de ese modo, porque antes que pidan, el Padre sabe lo que necesitan.*

*Ustedes, pues, oren de esta forma. Padre nuestro que estás en los cielos, isantificado sea tu nombre!" ...*

**Rezamos juntos: Padre nuestro...**

#### 3.- *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

(Lectura, oración personal, trabajo como matrimonio.)

#### 4.- *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

¿A qué llamamos rezar? ¿Qué es la oración?: Es una **conversación personal con Dios**. Dios no es una idea, es una **PERSONA**, que me ama, me conoce y me espera para que también yo lo ame, lo conozca y me encuentre con él.

**La experiencia del amor es clave para crecer en la oración.** Dios me ama y me manifiesta su amor a través de todas aquellas personas que me regalan amor, de modo privilegiado a través de mi cónyuge.

Es posible que me cueste creer en el amor de predilección que Dios tiene por cada uno de nosotros y también por mí. Si es así, puede deberse a tres causas:

**PRIMERO:** En el plano humano, **nos puede faltar la experiencia de un auténtico amor natural** - especialmente en la niñez- experiencia que transferimos a Dios. Podemos sanar esa carencia ejerciendo una auténtica paternidad y maternidad en el plano humano. Así, nuestros hijos y muchas otras personas comprenderán y experimentarán, a través nuestro, que Dios es un padre bueno que nos ama. Existe una relación profunda entre el amor a las personas y el amor a Dios. No puedo decir que amo a Dios que no veo, si no amo a las personas a quienes veo. **El amor a Dios se expresa en el amor a los demás, en la profundidad de mi amor por ellos, en la aceptación de las personas tal como son.**

**SEGUNDO:** No nos dejamos tiempo para meditar la vida. **No vemos los acontecimientos que marcan nuestra vida unidos a Dios.** Nos quedamos en hechos, en circunstancias, en alegrías o dolores, sin ver detrás de ellos la mano de Dios. Él nos quiere decir algo, nos enseña a crecer en el amor y nos llama a su lado como hijos para que experimentemos su cuidado, su amor fiel.

**TERCERO:** Imploramos demasiado poco a Dios pidiéndole que nuestro corazón se encienda por un auténtico amor a él. Nos sale más fácil pedir que sanemos de una enfermedad, que encontremos un trabajo mejor remunerado o que tal o cual persona nos quiera, y nos olvidamos de pedir a Dios un amor vital y profundo.

Por eso nuestra oración es a veces impersonal. No es expresión de una relación llena de fe con el Señor y la Mater. Lo que **rezamos no encuentra eco en nuestro interior;** repetimos palabras vacías, porque su contenido no tiene relación con nuestra vida

**Dios es nuestro interlocutor personal. Con él podemos conversar lo que verdaderamente nos interesa, en forma simple y natural.** Por ejemplo: nuestras preocupaciones, la relación con nuestro cónyuge, nuestros hijos, con el trabajo, los acontecimientos que hemos vivido, nuestros temores, nuestros proyectos, las

tentaciones que tenemos, etc. **Si nuestra relación con Dios es personal, todas estas inquietudes fluirán en la conversación con él.** Mi oración debe parecerse al diálogo de un niño con su padre. Contemplemos cómo lo hacen nuestros hijos pequeños. ¡Cuánto podemos aprender de ellos!

¿Entendemos ahora lo que significa rezar en forma personal? ¿Converso con Dios todo lo que siento interiormente?

Escuchemos al P. Kentenich que en una de sus conferencias nos explica cómo es la oración de un niño. **Dejar un momento de silencio** y preguntarnos interiormente. ¿Es ésta nuestra forma de rezar?

**Leer Anexo N° 6, Pág. 37**

### **Continuamos la motivación**

¡Con qué profundidad vivió María, nuestra querida Mater este espíritu de oración filial! Y, a la vez, ¡con qué alegría desea ayudarnos! Pidámosle que nos enseñe a orar como ella lo hacía, que plasme en nosotros su actitud en la Anunciación, esa disponibilidad para decir: **"Sí, Padre, sí"**. Abandonémonos con ella al amor misericordioso de Dios. Conquistemos su espíritu de oración. A través de pequeños momentos de silencio, pausas creadoras, convirtamos nuestro diario quehacer, nuestro trabajo y todo lo que hacemos en una constante oración.

Cuando decimos **oración personal** no quiere decir que siempre tengamos que inventar algo nuevo, sino que significa **poner el alma, el corazón en lo que rezamos**. Jesús nos enseñó a orar y lo hizo a través del Padrenuestro, la que debe llegar ser nuestra oración predilecta; sin cambiarla, podemos hacer de ella **una oración personal al Padre, llenándola con nuestra vida**.

### **4. - Dinámica**

- Cada matrimonio lee en silencio la oración del Padrenuestro, la medita aplicándola a su vida matrimonial, familiar y laboral.

- **Padre nuestro, que estás en los cielos:** ¿Reconocemos a Dios como nuestro Padre? ¿Lo sentimos como tal?

.....  
.....  
.....  
.....

Él es nuestro Padre y por eso nos hace a todos hermanos. ¿Confiamos en él?, ¿Tenemos conciencia de que somos hermanos?

.....  
.....  
.....  
.....

- **Santificado sea tu nombre:** ¿Nos detenemos a alabar a Dios por lo que él es? ¿Le agradecemos lo que nos ha regalado como persona, como matrimonio, como familia? ¿Qué tenemos que agradecerle hoy?

.....  
.....  
.....  
.....

- **Venga a nosotros tu Reino:** ¿Estamos ayudando a construir este Reino de amor, hoy? Por ejemplo, sembrando amor en nuestro entorno, evitando discusiones, formando un hogar cálido, respetando a los demás en su manera de ser, en su forma de opinar, etc.

.....  
.....  
.....  
.....

- **Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo:** ¿Realmente deseamos que se haga su voluntad o sólo le pedimos que se haga la nuestra? Nuestro Padre hace todo por nuestro bien aun cuando, en un determinado momento, no

lo comprendamos. ¿En qué situaciones nos ha costado más aceptar su voluntad? ¿En qué nos cuesta hoy aceptarla?

.....  
.....  
.....  
.....

- **Danos hoy nuestro pan de cada día:** ¿Le pedimos lo necesario para crecer en el amor, lo indispensable para vivir? ¿Cómo es nuestra conciencia solidaria hacia los más pobres? ¿Qué estamos haciendo por ellos?

.....  
.....  
.....  
.....

- **Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden:** ¿Pido yo perdón cuando he fallado? ¿Perdono con facilidad? ¿Acepto a los demás con su carácter, con sus debilidades? ¿Hay algo entre nosotros, que no nos hemos perdonado?

.....  
.....  
.....  
.....

- **No nos dejes caer en tentación, más líbranos del mal. Amén.** ¿Mantenemos nuestro corazón en vigilia? ¿Nos exponemos a la tentación? ¿Nos dejamos estar por comodidad o falta de sacrificio?

.....  
.....  
.....  
.....

- Al final se comparte entre todos algo de lo reflexionado.

## ***6. - Entrega de material para el Próximo Encuentro***

Pedir que traigan leída la motivación.

## ***7. - Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro***

**Trabajo matrimonial:** Tener un momento tranquilo de oración en el Santuario, saboreando lo que más nos llegó de esta reunión y contestar juntos la pauta propuesta en el Anexo N° 7, Pág. 39.

**Trabajo Personal:** Leer detenidamente el Anexo N° 8 Pág. 41

## ***8. - Oración final:***

Recogemos en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con la Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitario cada uno expresa en forma espontánea qué anhelos tiene en este sentido. Pedimos al Señor, como los apóstoles: ¡Señor, enséñanos a orar!

## ANEXO N° 6 Meditación

### DIALOGO DE UN NIÑO CON DIOS

(L1 Lee un hombre; L2 lee una mujer. Música de fondo suave)

L1: Hace algunos años, se escribió mucho, en la prensa francesa y alemana, sobre un niño de siete años y de quien se decía que había muerto santamente. También se destacaba la sencillez con que rezaba. Les leeré brevemente, una de sus oraciones. Lo hago para despertar nuestra alma y remover los escombros que cubren nuestro corazón. Escuchemos su oración:

**L2: "Querido Dios, quiero ser aplicado todos los días. Tengo que ser aplicado cada día, porque cada día te recibo en mi corazón".**

L1: El niño expresa sus preocupaciones personales. Son pequeñas preocupaciones que no van mucho más allá de su propio yo...

**L2: "Pero no consigo acabar todas las tareas y todavía hago muchas faltas de ortografía".**

L1: Vemos cómo es algo enteramente espontáneo. Habla de sus inquietudes personales. No piensa en las cosas en las cuales tal vez nosotros pensaríamos como adultos.

**L2: "Pero quiero esforzarme, querido Señor, para que veas mis progresos. En casa, querido Señor, casi no me porto mal". Te quiero, Jesús, de todo corazón.**

L1: Es una conversación honesta, espontánea, fiel expresión del alma cristiana. El niño habla así sólo con su papá o con su mamá. ¡También con su querido Dios!

**L2: "Pero papá a veces se enfada conmigo".**

L1: ¡Totalmente fiel a la verdad! ¡El Padre Dios debe saberlo todo!

**L2: "Papá a veces se enoja conmigo, porque soy inquieto y me levanto demasiadas veces durante la comida, sin pedir permiso, y porque peleo con Olga".**

L1: Toda la vida se refleja en este intercambio amoroso con Dios.

L2: **Me deberían pegar un correazo, pero no lo han hecho y espero que tampoco lo hagan"**

L1: ¡Son todas sus preocupaciones personales las que el niño conversa con Dios!

L2: **"Jesús, yo sigo queriéndote y también quiero a tu Madre. Pero no sé si tú también me quieres, porque cometo muchas faltas. Por eso, en realidad, no puedes quererme tanto. No siempre hago caso cuando me dicen que deje en paz a Olga y no pelee más con ella".**

L1: ¡Inquietudes y preocupaciones personales del niño!

L2: **"Una vez, incluso, nos pegamos un poco, pero no lo haré nunca más, querido Señor, te lo prometo. También te confieso que soy bastante flojo... Y a menudo pongo mala cara cuando tengo que aprenderme los verbos... A veces discuto con la profesora y me enojo con ella si me obliga a comer pescado o a tomar sopa... Pero quiero mejorar en serio, para que tú, querido Niño Jesús, te alegres cuando te reciba en la comunión cada mañana."**

*(Extracto del libro: "¿Cómo hablar con Dios?" P. José Kentenich)*

## ANEXO N° 7 Momento de oración matrimonial

Dejar un tiempo tranquilo para aquietar el corazón y orar personalmente.  
Se sugiere comenzar rezando la siguiente oración:

### **QUIERES AYUDARME**

Señor Jesús, aún no sé cómo he llegado hasta ti; sólo sé que eres tú el que me ha llamado. No sé conversar contigo, las palabras no salen de mi corazón porque hay tanto ruido en él. Me han dicho que tú hablas en el silencio del corazón. ¿Cómo puedo hacer silencio dentro de mí?

Señor, yo sé que tú todo lo puedes .....

¿Quieres enseñarme a silenciar mi corazón para escuchar tu voz? Tal vez así, puedo comenzar como un niño pequeño a balbucear palabras que te lleguen al corazón. Quiero decirte tantas cosas que me alegran o que me duelen, quiero que llegues a ser mi amigo del alma, mi confidente y que tú, incluso, adivines lo que tengo dentro, sin que yo te lo diga, porque mi alma ya no será sólo mía sino que tú serás el Señor de ella. ¿Quieres ayudarme?

Luego reflexionar: ¿Qué "ruidos" quitan la paz de nuestro corazón? ¿Qué perturba nuestra vida como matrimonio?

.....  
.....

¿Hemos conquistado la oración de la mañana, es decir, saludo a Dios al comenzar el día, a la Mater? ¿Le ofrecemos lo que vamos a hacer?

.....  
.....

¿Y la oración de la noche, de qué manera rezo al acostarme? ¿Cómo terminamos nuestro día? ¿Rezamos al acostarnos? ¿Revisamos nuestro día: lo que Dios nos regaló en él?

.....  
.....  
.....

¿Rezamos como matrimonio cada noche? ¿Cuál es nuestro estilo de oración? ¿Qué nos caracteriza?

.....  
.....  
.....

La oración tiene una dimensión apostólica ¿Rezamos por lo que pasa en el mundo? ¿Rezamos por la Iglesia? ¿Rezamos por nuestros hijos, por las personas que tenemos a nuestro cargo, por nuestros amigos, conocidos, parientes?

.....  
.....  
.....  
.....

¿En qué vemos necesario mejorar?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué nos proponemos?

.....  
.....  
.....  
.....

Concluyamos formulando juntos una oración, expresando lo que más nos ha tocado interiormente de lo trabajado hasta ahora. Llevémosla para rezarla en el próximo encuentro.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **Anexo N° 8 Lectura personal**

### **Pasos a conquistar para lograr una buena meditación.**

#### **Primer paso: La preparación remota**

Se refiere a ciertas actitudes que, de una u otra forma, debiéramos haber asumido y conquistado previamente.

**Dejarse tiempo.** La necesidad de dejarse tiempo constituye un requisito indispensable ya que todo encuentro de amor lo requiere. Si queremos aprender a meditar, es necesario conquistar un espacio para que ésta se pueda dar. Esto implica dejar de lado otras cosas. Sin renunciar a un mejor ordenamiento de nuestro programa diario, no será posible contar con el tiempo necesario para un encuentro más profundo con el Señor. Si no damos espacio a los "encuentros de amor" con Dios; si no cultivamos nuestro amor a él, entonces nuestro contacto personal con él, también se irá enfriando, se hará cada vez más lejano e impersonal, hasta desaparecer.

**Capacidad contemplativa:** significa que debemos cultivar el sentido para la contemplación, la capacidad de detenernos a observar la realidad, de asombrarnos y maravillarnos ante las cosas... ¡Cuán a menudo pasamos de largo ante cosas y personas sin maravillarnos y percibir lo que son y lo que esconden en su ser! En general, miramos las cosas y las personas desde el punto de vista de su utilidad práctica. De esta forma nos ponemos nosotros mismos en el centro, usamos y abusamos de ellas... Debemos aprender a mirar de otra forma, a detenernos ante la realidad que nos rodea, a reparar en los detalles, a ir más allá de la superficie, a contemplar en su conjunto y en su significado lo que observamos...

**Dar espacio a los valores del corazón.** Es fundamental dar importancia al cultivo de los vínculos de amor personal, tanto en el orden natural como en el sobrenatural, más allá de lo útil y funcional, más allá del producir y organizar. En el ser más íntimo del hombre está su capacidad de dar y recibir amor: no fuimos creados en primer lugar para producir sino para amar. La meditación, en este sentido, es una auténtica "escuela de amor", toma en serio nuestra capacidad de amar y contribuye a que esa capacidad no se atrofie sino que germine, crezca y se fortifique cada día más.

**El sentido por lo simbólico.** Además del lenguaje conceptual, científico, ideológico, técnico, existe el llamado "lenguaje simbólico" que ayuda al hombre a expresar lo que no puede hacer con los anteriores. Por ejemplo, el lenguaje poético. La comunicación únicamente intelectual o conceptual no basta para expresar la realidad total y menos aún todo lo que siente el corazón. El símbolo tiene el poder de transportar hasta lo más hondo, hacia aquello que las palabras no pueden definir.

Símbolo puede ser un objeto, un gesto, una imagen que nos revela algo que va más allá de lo que dice su mera materialidad. El Señor nos enseña este lenguaje claramente en el Evangelio cuando por ejemplo, compara el reino con un grano de mostaza, o con un banquete, etc.

La meditación es una escuela que requiere de nosotros la capacidad de comprender los símbolos y de expresarnos en símbolos. Si por ejemplo, en nuestra comunicación con Dios queremos expresar nuestro arrepentimiento, tal vez lo haremos más profundamente si nos ponemos de rodillas; la actitud del cuerpo está expresando lo que hay en nuestro corazón.

**Reavivar nuestra fe en la divina Providencia.** Es decir recordar siempre la realidad de que Dios está presente en mi vida y, en general, en la historia y en el devenir del mundo.

¿Dónde encontramos a Dios? Lo encontramos en su **Palabra y en la Eucaristía**, pero también **en la vida cotidiana, en el acontecer mundial, en nuestra historia personal y matrimonial.** La meditación de la vida supone que creemos que Dios está "en el cielo, en la tierra y en todo lugar". Está presente en toda la creación, la sostiene y la conduce. En cada cosa está su huella. Todo nos trae un mensaje suyo.

**Segundo paso:** La **preparación próxima comprende nuestras prácticas diarias de oración:** nuestra oración de la mañana y de la noche, las "pausas creadoras" intercaladas en el quehacer cotidiano. Puede tratarse de una mirada al crucifijo, un saludo al Señor o a María, un "gracias" o "perdona, Señor", un momento de recogimiento interior, la vida sacramental... contacto con la Palabra de Dios..., etc.

Nuestra fidelidad a estos momentos de encuentro de amor con él, nos permite **mantener viva la presencia y el amor de Dios en medio de nuestras actividades.** También son importantes los minutos antes de dormirse en la noche. La hora de

acostada es básica para el cultivo de una vida espiritual. Si estamos cansados por no dormir lo suficiente, esto nos impide recogernos y la oración no resulta.

Si no cuidamos estos actos de entrega a Dios, entonces nuestro contacto personal con él se irá enfriando, se hará cada vez más lejano e impersonal, hasta desaparecer; entonces la "vida interior" se nos desvanece. Sucede lo mismo con nuestro amor conyugal, si no se reencanta, cae en la rutina, en la monotonía y se enfría.

**Tercer paso: La preparación inmediata:** La elección de un lugar adecuado condiciona, en gran parte, la calidad y la posibilidad de la meditación. Si la meditación quiere fomentar y profundizar un encuentro personal y hondo con el Señor, normalmente es imposible lograrlo en un lugar donde predomina el ruido y la actividad, donde está encendida la televisión o se nos interrumpe constantemente. Tampoco es indiferente nuestra posición corporal. **La posición que adoptemos debe responder a la actitud interior de nuestra alma**, a lo que queramos expresar al Señor, por ejemplo: de rodillas, las manos juntas, etc.

También es importante el **momento que dedicamos a la meditación**. Puede ser muy variado, de acuerdo a la realidad de cada persona; para uno será mejor en la mañana, para otro el mediodía o la noche. Lo fundamental es que sea un tiempo valioso para nuestro objetivo. No debemos estar tan cansados ni adormilados.

### **¿Cuánto tiempo?**

**No basta un par de minutos.** Se aconseja comenzar con un mínimo de 10 minutos e ir aumentando hasta 20 ó 30 minutos.

Es importante plantearnos:

*¿Cuál sería el tiempo y el lugar adecuados para mi meditación?*

**Cuarto paso: ¿Sobre qué meditamos?** El tema, la materia de meditación puede ser un trozo bíblico, un libro espiritual. Pero ahora nos queremos centrar en nuestra propia vida. Puede ser algo que vive en nuestro interior, algún acontecimiento grato, algún problema; una crisis; una decisión importante, algún temor... del pasado, presente o futuro. El Dios de la vida quiere tocar nuestra vida y recibir, de nuestra parte, una respuesta vital. Naturalmente, no debemos hacerlo en forma tan exclusiva, pero por largos tramos de nuestro camino será ésta la

materia de la cual tendremos que ocuparnos, sobre todo en el camino a la conquista del ideal matrimonial. El objetivo de la meditación es reposar en el amor de Dios, en **post-saborear** y **post-gustar** las misericordias divinas y las miserias personales. Por tanto, **mi vida cotidiana es el objeto de mi meditación**. Logrado esto, entonces, podrá darse el:

**Quinto paso: Comenzar la meditación.** El inicio mismo de la meditación comprende los siguientes pasos:

- Adoptamos una postura cómoda: sentados o arrodillados (no "tirados" en un sillón, encima de un sofá, o en la cama).
- Cerramos los ojos y respiramos unos momentos en forma tranquila y profunda. Esto nos ayuda a aquietar nuestros pensamientos.
- Dirigimos la mirada a alguna imagen que nos ayude a entrar en contacto con el Señor. Ojalá tengamos un cirio encendido.
- Primero nos ponemos en la presencia de la persona del mundo sobrenatural que en ese momento sentimos más cercana. Puede ser el Señor, María, Dios Padre.
- Luego imploramos al Espíritu Santo, pues es él quien nos enseña a orar y quien infunde el amor en nuestros corazones. Lo hacemos rezando en forma espontánea o valiéndonos de una oración que hayamos elegido.
- Mientras un pensamiento ayude a los afectos, se lo sigue "**degustando**", no se cambia a otro.

"Pues no el mucho saber sino el gustar y degustar las cosas divinas es lo que alimenta el alma". No siempre es necesario o provechoso dar expresión verbal a los afectos del corazón y a las decisiones de la voluntad. Podemos imaginarnos personas que están sentadas una junto a la otra sin decir palabra, pero cuyo amor mutuo, sin embargo, crece y se profundiza constantemente en su interior.

Debemos amar a Dios con la totalidad de nuestro corazón, la totalidad de nuestros sentimientos, la totalidad de nuestro ser. Cuando amamos verdaderamente, nuestro corazón quisiera volar hacia la persona amada.

(Ver: P. Rafael Fernández, "Como aprender a meditar", Ed. Patris)

## CUARTO ENCUENTRO

### EXPERIENCIA DEL AMOR DE DIOS

#### 1. - *Objetivo:*

Practicar la meditación de la vida, para "gustar" el amor paternal y gratuito de Dios

#### 2. - *Oración inicial* (Según pauta página 14)

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Lc. 1, 49-66 con la pregunta: ¿Cómo oraba la Mater? ¿Cómo conversaba con Dios, su Padre?

#### **MAGNIFICAT** (Lc. 1, 49-66)

*"Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador, porque se ha fijado en su humilde esclava. Pues mira, desde ahora, me felicitarán todas las generaciones porque el Poderoso ha hecho tanto por mí. Él es santo y su misericordia llega a sus fieles generación tras generación. Su brazo interviene con fuerza, desbarata los planes de los soberbios, derriba del trono a los poderosos y exalta a los humildes, a los hambrientos la colma de bienes y a los ricos los despide vacíos. Auxilia a Israel, su siervo, acordándose, como lo había prometido a nuestros padres, de la misericordia en favor de Abraham y su descendencia por siempre".*

#### 3. - *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4. - *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

Al comienzo de la reunión hacer una síntesis de la siguiente motivación y terminar acentuando los pasos a conquistar para una **buena** meditación expuestos en el Anexo N° 8, Pág. 41.

Dentro de nosotros **existe un gran anhelo de hogar** donde se nos ame y se nos respete, donde se nos valore y se nos comprenda, donde el encontrarnos sea un momento de felicidad y de alegría. Lo necesitamos en el plano natural y también

sobrenatural. En la medida que vamos creciendo en nuestra vinculación con Dios, nos daremos cuenta que vamos a encontrar ese hogar en su corazón de Padre. Allí sentiremos siempre cercanía, encuentro, acogimiento, paz y libertad.

San Agustín describió esta nostalgia con una frase muy hermosa "Inquieto está mi corazón, ¡oh Dios! hasta que no descanse en ti"

**¡Cuánta necesidad de descanso, de reposo, hay en nuestros corazones!** Necesidad de poder hablar con sencillez sin temer la interpretación que se dé a nuestras palabras. Necesidad de sentirnos amados por lo que somos y no por lo que tenemos, de ser contemplados como alguien valioso y no como un estorbo que puede ser utilizado, cambiado y luego desechado, si no responde a las expectativas que se tiene de nosotros.

Dios es el único que puede darnos **la plenitud total del amor**, porque él es el Amor. El que siempre está, el que permanece, el que aguarda, el que conoce hasta el rincón más escondido de nuestra alma. Nos ama gratuitamente, sin condiciones.

**Dios es principio y fin.** Todo se inició en su corazón trinitario, tanto la creación del mundo como cada uno de nosotros. Todo ha sido obra suya. Todo lo ha creado con un infinito amor pensando en su Hijo Jesucristo, y desea que todo regrese al hogar de donde surgió: **su Corazón.**

**Dios es un autentico padre**, un papá; ésa es la gran revelación que nos trae Cristo. El rostro, el corazón, las manos de Dios son de Padre, de un Padre bueno, misericordioso e infinitamente justo.

Como ya hemos visto, Dios no es una idea, no es algo abstracto, es una Persona. Es mi Padre y **yo soy fruto de su amor.**

Necesitamos tener esta experiencia de Dios. La meditación nos ayuda a adquirirla. Tenemos que hacernos espacios que nos permitan encontrarnos con nosotros mismos, que nos lleven a confrontarnos con el verdadero sentido de nuestra existencia y, en último término, espacios que nos conduzcan a una amistad más honda con Dios. **El Dios que buscamos y que encontramos en la meditación de la vida es el Dios del Amor.**

**¿Por qué sucede a menudo que simplemente no nos resulta meditar?**

Una causa puede ser que aún **desconocemos la auténtica vida de oración**. Muchos piensan que la oración es un trabajo de reflexión intelectual. Esto no es cierto. Lo más importante es que **la voluntad y el corazón estén entregados a Dios**. La oración es un diálogo de corazones entre Dios y su criatura, es decir, **entre Dios y yo**.

Otra causa reside en que damos **poca importancia a la preparación**. La gracia de un encuentro íntimo con el Dios de nuestra vida es un don que nos regala el Espíritu Santo. Junto con **implorar el don** de una vida interior más profunda, se requiere de una **decisión y determinación** muy firme de nuestra parte y de un método adecuado y de mucha **paciencia y perseverancia**. Sería utópico pretender pasar, directamente, de la plena actividad a un momento de intimidad con Dios, en que establezcamos inmediatamente un diálogo de amor con él.

## **5. - Dinámica**

Se invita a un intercambio general, breve, sobre el tema siguiente.

a) Todo encuentro personal más profundo supone un marco adecuado y una cierta preparación: (preparación remota - próxima - e inmediata). Hagamos entre todos un paralelo: ¿Cómo preparamos nosotros un encuentro familiar importante, por ejemplo, un bautizo, un matrimonio, etc.

b) **Practicando la meditación de la vida:** meditamos sobre una persona. Cada persona puede ser materia de mi meditación. No sólo de una meditación, sino de muchas. Descubro a Dios en mi cónyuge, en mis hijos, en mis familiares, en mis compañeros de trabajo, en... Todas las personas nos traen un mensaje de Dios, sólo es necesario contemplarlas en profundidad, es decir, en relación con él. Amamos a Dios a través de la personas y, a la vez, Dios nos hace llegar su amor a través de ellas.

Vamos a realizar juntos un momento de meditación, siguiendo el proceso explicado anteriormente. Repartir Anexo N° 9, Pág. 50.

Primero vamos a elegir una persona sobre la cual podemos meditar, por ej.:

- Santo Padre Juan Pablo II
  - Nuestro Padre fundador
  - La Madre Teresa de Calcuta
  - El Padre Hurtado
  - Otros
- 
- Pongámonos cómodos, de manera que nos podamos relajar.
  - Dirijamos nuestra mirada a alguna de las imágenes que tenemos delante (Crucifijo, Mater, P. Kentenich, ....)
  - Pongámonos en la presencia del Señor y de la Mater. El monitor introduce la oración con palabras sencillas y cálidas dirigiéndose al Señor y a la Mater.
  - Cerremos los ojos, respiremos profunda y tranquilamente.
  - Imploramos el Espíritu Santo con alguna oración que nos guste.

Se dejan aproximadamente 20 a 30 minutos para la meditación en total. (Se puede poner música de fondo)

1. Se deja un momento de silencio (2 ó 3 minutos) para que todos contesten la primera pregunta. A continuación, en forma tranquila los que quieren ponen en común lo que han meditado.
2. Cerramos este momento con un canto. Ver Anexo Cantos.
3. Nuevamente dejamos silencio para meditar la segunda y tercera pregunta. (2 ó 3 minutos).
4. Se comparte lo meditado expresando peticiones, agradecimientos o perdones.
5. Se concluye renovando la "Pequeña Consagración" (Oh Señora mía ... ) y con un canto a la Mater.

Es importante que el monitor vaya guiando la meditación sin perder el clima de oración (cálido y personal, es decir, dirigido al Señor y a la Mater) y que al final se comente la experiencia entre todos.

## ***6. - Entrega de material para el Próximo Encuentro***

Pedir que traigan leída la motivación.

## ***7. - Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro***

### **Trabajo personal:**

- Dejar una hora de meditación personal sobre el cónyuge Anexo N° 10, Pág. 51.
- Estudiar el Anexo N° 12, Pág. 54.

### **Trabajo matrimonial:**

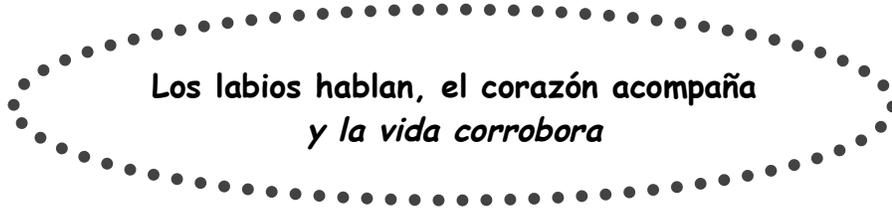
- Tener un encuentro semanal, una hora, como matrimonio. Si es posible en el Santuario hogar y contestar juntos el Anexo N° 11, Pág. 53

## ***8. - Oración final:***

Recogemos en pocas palabras personales (en forma de oración; hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con Mater), lo tratado en esta reunión. Invitamos a que en un momento de oración cada uno exprese lo que más le ha tocado de este encuentro.

## ANEXO N° 9 Meditación grupal

### Practicando la meditación



*La meditación de la vida es el encuentro con el Dios inmanente, es decir, que está y actúa en medio del mundo, en la vida, en todo lo que nos rodea, allí donde se lleva a cabo nuestra actividad cotidiana. Si las cosas son una huella y un deseo encarnado de Dios, con mayor razón aún lo son las personas. "Hacer vida la oración"*

*Nombre: (de la persona sobre quien meditaremos)*

.....

➤ **¿QUÉ ME DICE DIOS DE ESA PERSONA?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

➤ **¿QUÉ ME DIGO A MÍ MISMO?**

.....  
.....  
.....  
.....

➤ **¿QUÉ CONTESTO A DIOS?**

.....  
.....  
.....  
.....

## ANEXO N° 10 Meditación Personal

### Ejercicio de meditación sobre el cónyuge

Si soy una persona casada, a quien tengo más cerca de mí es a mi cónyuge. Es aquella persona a través de la cual Dios me dice que me ama en forma personal, única, fiel, con un amor que está dispuesto a darse por entero, que va más allá del tiempo: un amor que se prueba "en salud o enfermedad", como reza la fórmula del sacramento. ¿He hecho una meditación sobre mi cónyuge? ¿Qué me dice Dios a través de él?

Su bondad, su cuidado, su interés por mí, Dios me lo hace sentir a través de mi cónyuge. Pero no sólo eso, sino también sus deseos, lo que él requiere de mí, lo puedo percibir a través de él. Sin embargo, muchas veces la vida cotidiana me lleva a perder la admiración respecto a esa persona que en el inicio tanto cautivaba mi ser. Es preciso que trate de "desempolvar" su imagen, de refrescar y redescubrir lo mucho que Dios me regala en ese ser único para mí. Trato, entonces, de hacerlo y le pido al Señor que ilumine mis ojos.

¿Qué me dice Dios a través de él?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Así llega el momento de pasar a la segunda fase de mi meditación. ¿Qué me digo a mí mismo? ¿Me he acostumbrado a esa persona y he dejado de admirarla, como antes lo hacía? ¿Percibo en su comprensión, la comprensión de Dios? ¿En su fidelidad y servicio, el amor y la ayuda de Dios? ¿En su perdón, el perdón de Dios? ¿Escucho lo

que me quiere decir, o no le doy importancia? ¿Qué me está diciendo ahora? ¿Qué capto en sus palabras, en sus gestos, en su actitud?

En este contexto me detengo en aquello que me parece más importante, tratando de ser lo más sincero conmigo mismo.

¿Qué me digo a mí mismo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Por último, la pregunta: ¿Qué respondo a Dios?

Es nuevamente el momento de "gustar" el amor de Dios a través de la persona que él me ha regalado. Por eso, la meditación da lugar a "reposar" en el afecto por ella, en lo que significa para mí y, al mismo tiempo, a reposar en el amor de Dios. Gustar el cariño, la comprensión, lo que esa persona hace por mí, su fidelidad, su acogimiento, todo lo que Dios me dice a través de ella.

Puede ser también que Dios requiere una respuesta de mí. Un cambio de actitud hacia ella. Si he dejado enfriar mi amor, tomando su amor y su compañía, su ayuda y su apoyo, como algo evidente, debo ahora cambiar y volver a valorarla en toda su dimensión. Profundizo, por lo tanto, el sentimiento de conversión hacia un amor más generoso y desprendido.

¿Qué respondo a Dios?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ANEXO 11 Trabajo como matrimonio

# Hacer vida la oración

---

- **¿Cuáles son las costumbres religiosas que han marcado nuestra vida matrimonial y familiar?**

.....

.....

.....

.....

.....

### Costumbres que queremos seguir cultivando o creemos necesario incorporar

En nuestro matrimonio:

.....

.....

.....

En nuestra familia:

.....

.....

.....

En nuestro trabajo:

.....

.....

.....

¿Qué nos proponemos y cómo lo aseguramos?

.....

.....

.....

## **ANEXO N° 12 Lectura personal**

### **Actitud frente al dolor**

#### **Actitudes negativas frente al dolor**

¡Cuántas cosas arrastramos como un peso! ¿No es verdad que nos cuesta aceptar los límites y "lados débiles" de nuestro carácter? ¿Hemos asimilado, por ejemplo, las pequeñas o grandes ofensas que hemos sufrido? ¿No existen a veces manchas en nuestra historia personal o en la historia familiar, que no quisiéramos recordar? ¿Por qué nos deprimimos tanto cuando algo no nos resulta bien? ¿Por qué ese cuidado por "defender nuestra imagen"? ¿Por qué tantas susceptibilidades? ¿Cuál es el origen de la tendencia a compararse con otros, o de ese marcado afán de crítica?

- **Reprimir - evadir - compensar**

#### **Las "experiencias no digeridas".**

Las vivencias negativas pueden jugar nos malas pasadas. Muchas experiencias van quedando en la profundidad del alma y, desde allí, envían señales a nuestro consciente. Pareciera que las hemos olvidado, pero, de hecho siguen actuando y condicionando nuestras reacciones y comportamiento. Ante un estímulo, a menudo insignificante, reaccionamos en forma desproporcionada.

Las "experiencias no digeridas" constituyen un factor desintegrador de nuestra personalidad, perturban nuestras relaciones y entorpecen nuestro "vuelo espiritual", obstaculizando el "despegue" hacia las alturas de la vida espiritual.

Cuando algo ha sido negativo y molesto, normalmente, en forma inconsciente, tratamos de reprimirlo, le quitamos importancia, pero "la procesión va por dentro": nuestras reacciones indican que "estamos sangrando por la herida".

Esas son las "experiencias no digeridas". Alguna situación o hecho concreto "nos ha caído mal".

Las "experiencias negativas no digeridas" o represiones psicológicas, que se producen al no haber asimilado lo negativo, nos someten interiormente a un estado de tensión que provoca un sinnúmero de compensaciones.

### **Evasión y búsqueda de compensaciones**

Para "olvidarnos de todo" nos evadimos, por ejemplo, en un trabajo excesivo. Nos refugiamos en el deporte, en la televisión; evitamos estar en casa o encontrarnos con ciertas personas. O bien, buscamos "distensión" recurriendo a compensaciones de otro orden: alcohol, al abuso del sexo, a las drogas u otros paliativos por el estilo.

Lo que no logramos es estar en paz. Nos ponemos tensos, gruñones, amargos, nos encerramos en nosotros mismos; nada nos motiva, reaccionamos con violencia, criticamos todo ... El hecho es que no hemos "digerido" un problema; por eso, no soportamos la presión interior y buscamos -consciente o inconscientemente- un escape.

¿Por qué no soportamos esa tensión? Porque no hemos dado un sí esclarecido a esas realidades que nos aproblemán. Porque no las hemos visto a la luz de la Divina Providencia.

### **Actitudes Positivas**

- **Enfrentar los problemas**

- **Ser sinceros**

- El proceso de saneamiento de nuestra psiquis a la luz de la fe, a fin de superar la represión psicológica, supone, primero, la decisión de enfrentar el problema, superar las tendencias evasivas o el engaño que significa quitarles importancia.

En otras palabras: es necesario ser sinceros con nosotros mismos, reconocer que estamos nerviosos, tensos, cansados, amargados interiormente; que hay rencor y dolor en nuestro corazón; que no es normal ese afán de criticar todo; que sufrimos un desengaño y que estamos deprimidos, etc. Tenemos que atrevernos a enfrentar nuestra realidad, cara a cara. Nadie soluciona un problema echándole tierra encima o reprimiéndolo.

Para "liberarnos" y estar en paz con nosotros mismos, es preciso desenmascarar, clarificar e iluminar las zonas oscuras que han generado la represión psicológica.

### **El respaldo necesario para poder encarar los problemas**

En el fondo de nuestro ser, nos sentimos desvalidos y, muchas veces, angustiados (la evasión es signo de inseguridad). Entonces, ¿qué nos puede dar tranquilidad y la valentía para desenmascarar nuestro problema? Necesitamos algo o, mejor, de alguien, que nos infunda confianza. Y ese alguien, en último término, es Dios. El convencimiento de que Dios está conmigo, de que el Señor y María están conmigo, de que si Dios ha dispuesto o ha permitido cosas adversas, es porque podemos sacar un provecho de ello, pues sabemos "que, en todas las cosas, Dios interviene para bien de los que le aman" (Rom 2, 28)

- **Objetivarse**

- **Mirar los problemas desde otra altura**

Esto quiere decir que aquello que se mueve en la esfera instintiva y emotiva, debe ser considerado ahora en una esfera superior. Debe ser visto a la luz de la razón iluminada por la fe.

Es preciso "objetivar" o esclarecer el problema. Si hemos sufrido una experiencia negativa, nuestro afecto está perturbado, la "herida" nos nubla el entendimiento y, así, terminamos "ahogándonos en una gota de agua". Por eso tenemos que aprender a dimensionar objetivamente la magnitud del problema y a no magnificarlo innecesariamente.

- **La ineludible necesidad de darse tiempo**

Ahora bien, este proceso requiere darse el tiempo necesario para enfrentar la realidad. En caso contrario, siempre seguiremos estando tensos, siempre nos seguirán "penando" esas "experiencias no digeridas". Y, hoy día, dejarse tiempo no es fácil. Nos cuesta encontrar el tiempo para estar con nosotros mismos (y para estar con Dios); ésta es una de las causas mayores que explica nuestro "desajuste" interior.

Tenemos que aprender a tratar nosotros mismos nuestros problemas en diálogo con Dios. Y si nos parece necesario pedir ayuda; nuestro interlocutor debería ser una persona idónea. Lo normal es recurrir, si somos casados, en primer lugar

a nuestro cónyuge. ¿Por qué no atreverse a pedirle ayuda? Es la persona que más nos conoce y quien está más dispuesta a ayudarnos. También podemos consultar a nuestro confesor, director espiritual o a alguien que nos merezca confianza, que esté capacitado para ayudarnos y pueda recibir con respeto lo que le confiamos.

En estas circunstancias, "verbalizar" lo que nos sucede nos clarifica, nos "desahoga", nos relaja y pacifica interiormente.

El proceso de saneamiento de nuestros "traumas", se produce, en definitiva, cuando los proyectamos en el horizonte sobrenatural. Nos preguntamos, entonces, a la luz de la fe práctica en la Divina Providencia, qué sentido tiene lo que nos pesa o nos hiere interiormente. Es decir, qué nos está diciendo Dios en eso que, instintivamente, más bien quisiéramos olvidar o nos cuesta enfrentar.

Con Dios, podemos mirar esa realidad con otros ojos y llegar a decir: "Sí, Padre, acepto, estoy tranquilo, tú lo dispusiste y descubro ahora que esto tenía tal o cual sentido; que tú, al permitirlo, deseabas esta respuesta de mi parte. Trataré de ir por donde tú quieres, porque creo que si esto me pasó, era porque tú estabas requiriendo algo de mí".

Puede ser que el Señor desee de nosotros un determinado cambio de actitud; que demos un paso de humildad o de amor fraterno o que hagamos un esfuerzo por conquistar una meta concreta. Pero también es posible que él haya permitido cruces para invitarnos así a abrazar la cruz de Cristo y hacernos solidarios con él y María en la redención.

Se trata de un proceso de discernimiento que se lleva a cabo en la oración. En ella descubriremos lo que Dios quiere de nosotros y lograremos reconciliarnos interiormente.

- **Aceptar nuestra pequeñez**

Cada uno de nosotros, en algún momento de su vida, ha experimentado con dolor sus límites. No pensamos ahora tanto en el pecado, sino en aquellas cosas que, de una u otra forma, nos "disminuyen", nos limitan; cosas que significan para nosotros una carencia de posibilidades, de medios, deficiencias de orden económico, físico, espiritual, etc.

¿Qué busca el Señor al darnos esas cruces? ¿Por qué tenemos que luchar con fallas o debilidades de nuestro carácter que tantos problemas nos causan y que son tan difíciles de superar? ¿Por qué Dios no nos quitó, con la redención y el bautismo, todos esos "aguijones"? ¿Por qué esas contradicciones y agresiones de las cuales somos objeto?

Es porque en esa lucha, en esa experiencia del límite, en esa debilidad, quiere encontrarse más profundamente con nosotros y hacernos sentir el poder de su gracia. Si fuésemos "perfectos", sin tacha, lo más probable es que tenderíamos fácilmente a dejar a Dios de lado. Esa debilidad, en cambio, impide que nos quedemos encerrados en nuestro propio yo, que nos sintamos autosuficientes y dejemos de recurrir filialmente al Padre (de ser "niños" ante Dios).

Un hilo rojo recorre la historia de salvación: Dios ama a los humildes; Dios muestra una predilección especial por los que reconocen su debilidad.

Estamos demasiado acostumbrados a ser aceptados en la medida que tenemos una buena "carta de presentación". Se nos valora según nuestros méritos, nuestras cualidades, nuestro nombre o nuestros bienes. Nos cuesta entender que Dios "ve en lo interior de nuestro corazón", y que él "no se puede resistir a la pequeñez y debilidad conocidas y reconocidas".

Una y otra vez afirma el P. Kentenich que "Dios nos ama no porque seamos buenos, sino porque él es bueno". Nos ama porque él es nuestro Padre. Dios elige, ama y se vale de nuestra nada para hacer grandes cosas con nosotros.

¿Podemos dar un sí a todas aquellas cosas que, como decíamos, tal vez más bien quisiéramos olvidar? Al "proyectarlas" en Dios, el "aguijón" pierde su veneno. Pero, más allá de esto: vemos en ellas un camino de salvación, de encuentro con la gracia y con el amor de Dios.

- **Saneamiento interior a través del arrepentimiento y de la confesión**

Mencionamos, todavía en este contexto, la miseria moral, la que nos viene directamente por el pecado. No se trata de nuestras limitaciones o de los obstáculos que dificultan nuestro camino. Se trata ahora de nuestra debilidad moral, de nuestra culpas e infidelidades.

Nos cuesta aplicar a nuestra vida concreta la verdad bíblica y teológica de la preferencia que Dios tiene por el pecador arrepentido. Por eso tendemos a "disculparnos"; nos cuesta confesar que hemos pecado; preferimos, más bien, hablar que hemos cometido un "error", o que se trata de un problema psicológico, o que la culpa la tienen otros. Nos cuesta reconocer que hemos actuado mal, por culpa y negligencia nuestra; que hicimos mal algo que deberíamos haber hecho bien, o que dejamos de hacer algo que debíamos haber hecho.

Muchos de nuestros traumas, de nuestras tensiones, de nuestros malestares, amarguras, mal genio, compensaciones, no sólo provienen de las experiencias negativas no "digeridas", sino también de la culpa no reconocida ni confesada.

No hay nada que conmueva más el corazón del Padre Dios que nuestra culpa reconocida y confesada. "Un corazón contrito y humillado, Señor, tú no lo desprecias" (Sal 51,19). Él "se desarma" ante un hijo que confiesa su pecado. Es eso lo que el Señor trató de inculcar a los suyos por todos los medios posibles. Lo que sucede es que nosotros no le creemos; no confiamos que el Padre sea tan misericordioso que, en vez de recriminarnos, de echarnos en cara lo que hicimos, hace una fiesta cuando volvemos a él y que, como al hijo pródigo, nos acoge nuevamente en la casa paterna, nos abraza, nos devuelve la dignidad perdida.

El sacramento de la reconciliación nos permite recobrar nuestro "mejor yo", nos lleva a decidirnos nuevamente por el ideal y, sobre todo, devuelve su lozanía a nuestra relación filial con el Padre.

## QUINTO ENCUENTRO

### SUMERJO MI CRUZ EN LA CRUZ DE CRISTO

#### 1.- *Objetivo:*

Conquistar el ¡Sí, Padre! a la luz del amor de Dios: un Sí al dolor en mi vida.

#### 2.- *Oración inicial* (Según pauta, página 14)

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Mateo 11, 28-30

*"Vengan a mí los que se sientan cargados y agobiados, porque yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí que soy paciente de corazón y humilde, y sus almas encontrarán alivio. Pues mi yugo es bueno y mi carga liviana".*

#### 3.- *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4.- *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

La práctica de la oración nos lleva, poco a poco, a convertirnos en niños sencillos ante el Señor y la Mater **que agradecen cada cosa recibida y vivida durante el día.** Queremos llegar a ser esos hijos pequeños que **ven detrás de todo la mano bondadosa de Dios,** que conduce nuestras vidas con un sabio plan de amor. No es fácil mirar así la vida, no se consigue de la noche a la mañana. Si estamos paralíticos o enfermos, no podemos de un momento a otro saltar de la cama y ponernos a correr.

**Los procesos internos requieren un largo tiempo de desarrollo.** Se dan paso a paso, salvo que Dios toque el alma con su gracia tal como le sucedió a San Pablo. Pero, generalmente, el camino es lento y no hay que impacientarse.

El encuentro con el Señor a través de la oración va haciéndose más profundo cuando experimentamos en la vida momentos difíciles y dolorosos.

Como parte de esta motivación vamos a escuchar un sencillo relato que se titula: **"Las huellas en la arena"**. Pensemos que somos nosotros los protagonistas de esta historia y preguntémonos ¿cuál es mi actitud ante los momentos de dolor en mi vida?

Se pone música de fondo y se lee pausadamente el Anexo N° 13, Pág. 64.

Continuamos con la Motivación basándonos en los siguientes puntos del Anexo N° 12, Pág. 54, entregado como lectura

**Lo que más nos cuesta en nuestra vida es el dolor. ¿Cómo lo enfrentamos? Lo podemos hacer en forma negativa o positiva:**

#### **A. Actitudes negativas frente al dolor**

- **Reprimir - evadir - compensar**

Las "experiencias no digeridas".  
Evasión y búsqueda de compensaciones.

#### **B. Actitudes Positivas**

- **Enfrentar los problemas**

Ser sinceros.  
El apoyo necesario para poder encarar los problemas.

- **Objetivarse**

Mirar los problemas desde otra altura.  
La ineludible necesidad de darse tiempo.

- **Aceptar nuestra pequeñez**
- **Saneamiento interior a través del arrepentimiento y de la confesión**

## **5. - Dinámica**

Trabajo personal.

- Se sugiere dejar 30 minutos para meditar y contestar el Anexo N° 14, Pág.65. Ojalá se pueda hacer en el Santuario o en una Capilla.
- Luego compartir con nuestro cónyuge lo que deseemos de lo meditado

## **6. - Entrega de material para el Próximo Encuentro**

Pedir que traigan leída la motivación.

## **7. - Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro**

Tener juntos una hora de oración en el Santuario, conversar sobre lo que afloró en el trabajo personal de la última reunión.

Contestar el Anexo N° 15, Pág.68, para encontrar las experiencias comunes, que han tenido, quizás carencias o vivencias dolorosas, y ver juntos qué ha pretendido Dios con ellas.

## **8. - Oración final**

Recogemos en una oración sencilla el tema de hoy y luego rezamos juntos la siguiente oración:

Transformación a través del sufrimiento

¡Señor y Redentor Jesucristo! No **hay nada que nos resulte tan repugnante** como el sufrimiento. Fuimos creados para la felicidad. ¿Por qué sufrir?

¿Para qué? Señor, todo lo difícil que nos sobreviene nos derrumba, nos muestra lo que en realidad somos: seres limitados, desamparados y dependientes. Nos cuesta mucho decir un sí al sufrimiento, porque no queremos aceptar nuestra impotencia.

Regálanos la gracia de reconocer en cada sufrimiento un medio para hacernos niños en ti, transformados según tu imagen. Tú, el Hijo por quien somos hijos del Padre, ayúdanos para que, alegres y agradecidos, aceptemos todo lo difícil y lo convirtamos en una ofrenda, en don para el Padre en nombre de los míos y de muchas personas que lo necesitan.



## ANEXO N° 13

### Lectura:

### "Huellas en la arena"

"Una noche yo tuve un sueño... Soñé que estaba caminando en la arena con el Señor y que por el cielo pasaban escenas de mi vida. Por cada escena que pasaba, percibí que iban quedando dos pares de huellas en la arena, un par era mío y el otro del Señor.

Cuando pasó ante nosotros la última escena de mi vida, miré hacia atrás para ver las huellas en la arena, y noté que muchas veces en el camino de mi vida, había solamente un par de huellas. Noté también que eso sucedía en los momentos más difíciles y angustiosos de mi vida. Esto me contrarió profundamente y entonces le pregunté al Señor: "Señor, tú me dijiste cuando decidí seguirte, que tú ibas siempre todo el camino conmigo, pero, he notado que, durante las mayores aflicciones de mi vida, había en la arena de mis caminos, solamente un par de huellas. No comprendo por qué en las horas que más necesitaba de ti, tú me dejaste".

El Señor respondió:

"Mi hijo querido, yo te amo y jamás en las horas de tu sufrimiento y de tu prueba yo te abandonaré. Cuando viste en la arena solamente un par de huellas, era precisamente porque yo te cargaba en mis brazos".



## ANEXO N° 14 Trabajo personal

### Pauta de Trabajo

Lo expuesto puede dar para muchas meditaciones. Revisemos con tranquilidad nuestros "misterios dolorosos":

**¿Qué acontecimientos o circunstancias de mi vida me son difíciles o preferiría no recordar?**

Enumeremos esos acontecimientos más significativos (si queremos liberarnos interiormente debemos enfrentarlos)

.....  
.....  
.....  
.....

Objetivémonos: ¿de qué se trata, por qué nos duelen, qué consecuencias tienen en nosotros?

.....  
.....  
.....  
.....

Verbalicémoslos, conversémoslos con alguien de nuestra confianza.

.....  
.....  
.....  
.....

Proyectémoslos (veámoslos en la perspectiva del Dios de amor)

.....  
.....  
.....  
.....

**En este contexto es importante reflexionar sobre la actitud que tenemos frente a nuestros límites personales.**

¿Cuáles son los que más siento? (Enumerarlos).

.....  
.....  
.....  
.....

¿Los reconozco o me defiendo frente a ellos?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Los acepto con humildad y pido ayuda en lo que me es difícil? ¿Me dejo complementar?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Sé sacar provecho de mi debilidad? ¿La utilizo como un "trampolín" para estar más cerca de Dios?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué lados "fuertes" ha puesto Dios junto a mis límites?

.....  
.....  
.....  
.....

**Revisemos también nuestra actitud frente al arrepentimiento y a la confesión como caminos de liberación interior.**

¿Cuál es nuestra actitud ante nuestras faltas y pecados?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Me preparo para la confesión, pensando en mis faltas de delicadeza ante el amor que recibo de Dios y de los míos?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## ANEXO N° 15 Oración y trabajo como matrimonio

Recemos primero la siguiente oración y después contestamos como matrimonio las preguntas propuestas.

### **OFRECIMIENTO**

Cuanto llevo conmigo,  
lo que soporto,  
lo que hablo y lo que arriesgo,  
lo que pienso y lo que amo,  
los méritos que obtengo,  
lo que voy guiando y conquistando,  
lo que me hace sufrir,  
lo que me alegra,  
cuanto soy y cuanto tengo  
te lo entrego como un regalo de amor  
a la fuente santa de gracias,  
que desde el Santuario brota cristalina  
para penetrar el alma  
de quienes a Schoenstatt han dado su corazón,  
y encaminar bondadosamente hasta allí  
a los que, por misericordia, tú quieras escoger;  
y para que fructifiquen las obras  
que consagramos a la Santísima Trinidad.

(P. J. Kentenich "Hacia el Padre")

En nuestra vida familiar y matrimonial cuáles son hoy:

Nuestras alegrías

.....  
.....  
.....

Nuestras tristezas

.....  
.....  
.....

### Nuestras esperanzas

.....  
.....  
.....

¿Qué se nos ha hecho rutinario, y nos cuesta hacer con alegría?

.....  
.....  
.....

¿Cuáles son nuestros triunfos y fracasos?

.....  
.....  
.....

¿Qué tenemos que agradecer?

.....  
.....  
.....

Nombremos a aquellos que amamos entrañablemente y que dan alegría a nuestra vida.

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....
- 6 .....
- 7 .....
- 8 .....



## SEXTO ENCUENTRO

### ENCUENTRO CON EL DIOS DE NUESTRA VIDA

#### 1. - *Objetivo:*

A la luz de la Fe en la Divina Providencia descubrir el amor de Dios en nuestra historia matrimonial.

#### 2. - *Oración inicial*

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Cantar de los cantares, 2, 8-14

*"Levántate, amada mía, hermosa mía, y vente. Porque, mira, ha pasado ya el invierno, han cesado las lluvias y se han ido. Aparecen las flores en la tierra, el tiempo de las canciones ha llegado, se oye el arrullo de la tórtola en nuestra tierra. Echa la higuera sus yemas, y las viñas en cierne exhalan su fragancia.*

*¡Levántate, amada mía y vente! Paloma mía, en las grietas de la roca, en escarpados escondrijos, muéstrame tu semblante, déjame oír tu voz; porque tu voz es dulce y gracioso tu semblante."*

#### 3. - *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4. - *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

Es de vital importancia percibir el amor de Dios en nuestra historia de vida, sólo así crearemos en su amor de predilección, en su conducción sabia y llena de misericordia. Sólo así podremos reconciliarnos plenamente con ella y darle un "sí" a la voluntad del Padre Dios en ella. Igual es de extraordinaria importancia descubrir a Dios en nuestra historia matrimonial. Esto lo queremos hacer juntos. Se trata de ver nuestra vida con los ojos de Dios para responder también unidos, a sus innumerables muestras de amor y misericordia. Poseemos la firme convicción de que Dios, en su Divina Providencia, ha estado presente en cada paso de nuestra vida.

**Con su gracia nos ha impulsado** y, además, cuando por nuestra culpa nos hemos apartado de sus caminos, nos ha tendido la mano para levantarnos.

Es relativamente fácil aceptar la verdad de que Dios hace todo por amor, en el amor y para el amor, como una verdad general y abstracta. La gran pregunta es si aplicamos esa verdad a nuestra vida personal. Es decir, si subjetivamente podemos afirmar de corazón: **Dios me creó por amor, me guía por amor y la meta que previó para mi vida es la perfecta unión de amor con él.**

Recordemos que **no basta con una reflexión intelectual** al respecto, sino que es preciso que esta verdad penetre hasta lo más profundo de nuestro corazón. Queremos crecer en el convencimiento existencial de que Dios nos ama personalmente a cada uno de nosotros.

Cuando fuimos concebidos en el seno de nuestra madre, **Dios dio un sí personal a nuestra existencia.** De ese sí surgió nuestro espíritu haciendo de nosotros una persona humana, irrepetible y única. Nos eligió de entre miles y millones de seres posibles. Y ese Dios, que creó el mundo y que nos creó a cada uno de nosotros, no nos abandona, sino que **nos mantiene en la existencia y nos guía con amor.**

¿Percibimos en nuestra vida las muestras de su amor? ¿Reparamos en el cuidado que él ha tenido de nosotros? ¿En qué momentos de mi vida he experimentado en forma clara y concreta el amor de Dios?

Algunos piensan, teórica o prácticamente, que Dios traza un plan para el mundo y nuestra vida y que luego se desentiende de su realización. Es como si dijese: "Lleven a cabo ustedes el plan que he trazado. Si lo hacen bien, los premiaré; si lo hacen mal o contradicen mi voluntad, entonces recibirán un castigo". Dios Padre no actúa así. No es un Dios que crea el mundo para, luego, librarlo a su propia suerte.

Nuestro Dios, tal como lo muestra la revelación, tampoco interviene "despóticamente" en nuestra vida. **Dios creó al hombre como un ser libre y respeta su libertad.** No somos títeres de su antojo. El don supremo que ha hecho al hombre es su libertad. No nos quiere en su barca -afirma el P. Kentenich- como "esclavos de galera", sino como "remeros libres". El hombre puede aceptar y cooperar en el plan de Dios o bien, (haciendo mal uso de su libertad) puede rechazarlo, contradecirlo o perturbarlo. Esto último es la realidad (y la tragedia) del pecado: "El que no recoge conmigo, desparrama" dice el Señor. (Mt. 12,30).

Uno de los aspectos a los cuales el P. Kentenich tal vez haya dado mayor importancia en la vida espiritual es la necesidad de **"elaborar" nuestra historia de vida.**

Es importante asimilar nuestro pasado y descubrir en él la mano del Padre providente, pues, como hemos dicho, si estamos convencidos de que él estuvo en lo que ya hemos recorrido de nuestra vida, sin duda nos será más fácil creer que igualmente lo está en el presente y que también lo estará en el futuro.

Una de las fuentes favoritas para reconocer la voluntad de Dios para con nosotros es nuestra **historia personal.** En nuestro pasado encontramos inscritos mensajes centrales de Dios. Nuestra vocación personal y profesional normalmente se nos manifiesta a través de los hechos o vivencias de nuestra historia. Dios nos enseña por la historia (recordemos el adagio: "la historia es maestra de la vida"), tanto por lo positivo que nos ha tocado vivir, como también por las cruces, desengaños y reveses de la vida.

Descubrir la voluntad de Dios en nuestro pasado requiere una "elaboración" de la propia historia. Y, cuando se trata de vivencias negativas, una elaboración de ellas a la luz de Dios nos lleva a **"reconciliarnos"** con nuestro pasado.

Con otras palabras: es preciso aprender a "gustar" nuestra historia en sus misterios gozosos, gloriosos y dolorosos, contemplando y agradeciendo en ella la mano providente de Dios que nos rodeó de regalos y supo ayudarnos a salir adelante en las dificultades y en las pruebas.

Si con fe dirigimos una mirada retrospectiva a nuestra historia, a las vivencias y acontecimientos que han marcado nuestro desarrollo y nos encaminaron en una dirección determinada, podremos ir descubriendo su plan de amor con nosotros. Los acontecimientos, a lo largo de nuestra historia, van despertando nuestras potencialidades y los gérmenes que Dios ha puesto en nuestra alma. En ella vamos descubriendo nuestra forma de ser, nuestras fuerzas potenciales, etc.

Para esto es necesario:

Primero, **implorar al Espíritu Santo y darse el tiempo necesario** para poder detectar el paso de Dios por nuestra historia. Mediante esta meditación, vamos descubriendo luces que nos van a iluminar posteriormente en la búsqueda de nuestro Ideal matrimonial.

Confiemos el uno en el otro, ayudémonos con una actitud positiva pero, al mismo tiempo, seamos concretos y exigentes y tengamos el valor de superar la barrera de la comunicación superficial y logremos así descubrir el camino hacia nuestro ideal.

## **5. - Dinámica**

### **Nuestra historia como matrimonio:**

Dejar un momento tranquilo, (30 minutos) para comenzar a trabajar en la historia matrimonial. Se sugiere que en la reunión sólo se conteste el punto a) y b) y el resto se deje como tarea para la casa.

Queremos adentrarnos en nuestra historia con una mirada de fe, con una actitud de respeto y gratitud porque ella es signo del amor misericordioso de Dios y de su predilección por nosotros. Esta historia común nace con lo que cada uno de los cónyuges aporta: su propia historia, su manera de ser, sus anhelos e inquietudes, etc.

Como pensamientos y deseos encarnados de Dios queremos hacer de su voluntad la norma y tarea de nuestro actuar.

### **Pauta de trabajo:**

Reflexionar y contestar en forma personal; luego, intercambiar con el cónyuge y llegar a una síntesis.

- a) ¿Qué he aportado yo a nuestra vida matrimonial: regalos y carencias de mi propia historia personal?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**b) Pololeo y noviazgo**

1. Acontecimientos más importantes que nos marcan en esta etapa vivida.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ¿Qué regalos tuvimos y con qué dificultades nos encontramos?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. ¿Qué agradecemos en este período? (a Dios, a ti, en general)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. ¿Qué nos quiso decir Dios en esa etapa vivida?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

<b>Síntesis:</b>

***c. Matrimonio y primeros años***

1. Acontecimientos más importantes que nos marcaron en esta etapa vivida.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ¿Qué regalos tuvimos y con qué dificultades nos encontramos?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ¿Qué agradecemos en este período? (a Dios, a ti, en general)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ¿Qué nos quiso decir Dios en esa etapa vivida?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<b>Síntesis:</b>

***d. Tiempo actual***

1. Acontecimientos más importantes que nos han marcado en esta etapa vivida

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Se sugiere que para elaborar nuestra historia común, cada cónyuge por separado haga una cronología de su vida, escribiendo en un cuaderno las vivencias tanto positivas como negativas, que le parecen más significativas.

Después ubicar lo vivido en cada una de las etapas propuestas.

### ***6.- Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro***

- Dejarse tiempo para terminar la historia matrimonial
- Estudio personal del Anexo N° 14, Pág. 80.

### ***7.- Oración final:***

Recogemos en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitaria cada uno expresa, en forma espontánea, qué anhelos tiene en este sentido. Le pedimos al Señor, como los apóstoles: ¡Señor, enséñanos a orar!

## ANEXO N° 14 Estudio personal

### FUNDAMENTO DEL IDEAL MATRIMONIAL

Describiremos, en primer lugar, el contenido del Ideal de Matrimonio desde una triple perspectiva: filosófica, cristológica y psicológica. Se trata siempre de la misma realidad, pero vista cada vez desde un ángulo diferente.

#### El Ideal de Matrimonio desde la perspectiva filosófica

Desde el punto de vista filosófico, entendemos por **Ideal de Matrimonio** la idea concreta que Dios tuvo de un matrimonio al crearlos el uno para el otro en un mismo designio de amor. Cuando Dios concibió a cada cónyuge, lo concibió en su mente, desde toda eternidad, el uno para el otro. Es ésta la realidad que ambos intuimos cuando nos conocimos y que luego, progresivamente, fuimos descubriendo y ratificando durante el pololeo. Al decidir contraer matrimonio, asumimos consciente y solemnemente el designio de Dios que nos unía para toda la vida. El pensamiento que Dios tuvo de uno ya incluía el llamado a realizarse en unión y complementación con esa otra persona que él concibió como nuestro compañero o compañera de vida. Nuestras existencias se complementan mutuamente. Esto implica también que la santidad del uno depende estrechamente del otro y repercute en él. Ambos estamos llamados a constituir una misma comunidad de vida, de amor y de misión. Para ello, Dios regala a cada uno cualidades personales que complementan las del otro. También nuestras cargas y cruces debemos llevarlas juntos. Dios nos pensó -por así decirlo- como una elipse, en la cual los dos polos se integran en una sola figura. El tuvo una idea, un "sueño", con nosotros. Como pareja, estamos llamados a descubrir y realizar ese plan de amor original que Dios proyectó con nosotros y a realizarlo creadoramente a lo largo de nuestra vida.

#### El Ideal de Matrimonio desde la perspectiva cristológica

Desde la perspectiva cristológica, considerando que el matrimonio ha sido elevado a la categoría de sacramento, podemos describir **el Ideal de Matrimonio diciendo que consiste en encarnar, de modo original la unión de Cristo y la Iglesia; o, si se quiere, de Cristo y María**, porque María es el prototipo de la Iglesia y su imagen más perfecta. Recordemos la enseñanza de san Pablo en el capítulo V de su Epístola a los Efesios. Allí el apóstol muestra el sacramento del matrimonio en esta perspectiva. El matrimonio es un signo visible de esa misteriosa unión de Cristo y la Iglesia, unión que los cónyuges están llamados a realizar en forma concreta y original.

Como matrimonio, debemos reflejar en medio del mundo ese misterio de amor íntimo, fiel, heroico y fecundo que une, de modo inefable, a Cristo y su Iglesia, a Cristo y a María, en una profunda bi-unidad. El sacramento del matrimonio eleva nuestra unión conyugal hasta esta altura. Por el sacramento, recibimos la vocación y la gracia para encarnar y hacer presente hoy ese ideal. Este Ideal, válido para todo matrimonio cristiano, se personaliza y actualiza en forma original en cada matrimonio que está llamado a vivirlo de acuerdo a su propia realidad y a los desafíos propios de su época.

### **El Ideal de Matrimonio desde el punto de vista psicológico**

Considerado desde la perspectiva psicológica, **el Ideal de Matrimonio es el impulso fundamental querido por Dios que anima profundamente a los cónyuges**. Es el impulso o anhelo, cultivado fielmente con la ayuda de la gracia, que los conduce a alcanzar la santidad matrimonial. El Ideal de Matrimonio, en este sentido, no es simplemente algo "objetivo", que se nos impone desde fuera, sino que ya vive en germen en nosotros. Pero esto requiere ser asumido y cultivado conscientemente.

Resumiendo, Dios nos concibió como cónyuges en un mismo plan de amor; Dios nos creó con una vocación y nos dio una tarea común en su plan; Dios nos llamó a encarnar, de modo original, la inefable bi-unidad de Cristo y su Iglesia; para ello, puso en nuestras almas las fuerzas, gérmenes de vida y anhelos interiores capaces de impulsarnos, desde dentro, a desarrollarnos y alcanzar lo que él espera de nosotros.

## SÉPTIMO ENCUENTRO

### IDEAL MATRIMONIAL

#### 1. *Objetivo:*

Conocer la doctrina y conquistar la práctica del Ideal Matrimonial

#### 2. - *Oración inicial*

Texto Bíblico. Se sugiere: *Juan 8, 12*

*"Yo soy la luz del mundo; quién me siga, no caminará en oscuridad sino que tendrá la luz de la vida"*

#### 3. - *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4. - *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

Una de las ayudas que recibimos en nuestro Movimiento, a fin de poder encaminarnos y avanzar por el camino de la santidad, es la **doctrina y la práctica del Ideal**.

"En nuestro mundo moderno -afirma Michael Quoist-, existe un peligro muy superior a la amenaza de las bombas atómicas; es la 'explosión' interior del hombre, y su 'atomización' sicológica o espiritual. Si el hombre domina cada vez más el universo material, parece que, hostigado por las múltiples sollicitaciones exteriores, se domina cada vez menos a sí mismo. Precisa rehacer su propia síntesis si quiere vivir y obrar." (Triunfo, pág. 29).

Esto, que es válido para el individuo, vale igualmente para la realidad matrimonial y familiar. Es preciso volver a elaborar nuestra síntesis como matrimonio, y el **Ideal**

**de Matrimonio es justamente ese factor unificador en torno al cual se organiza y adquiere coherencia nuestra vida.** El Ideal de Matrimonio, además de dar coherencia a nuestra vida, la enaltece: nos recuerda que como matrimonio "nacimos para cosas mayores" y para ser semejantes a Cristo, para ser santos.

**Hoy el llamado a la santidad se dirige en primer lugar a los laicos, a la familia.** Sin su compromiso por la santidad y su influencia en las realidades temporales, es impensable una cultura cristiana para el tercer milenio. **Y somos nosotros y nuestros hijos los que estamos llamados a ganar el nuevo milenio para Cristo.**

Por eso nos abocamos seriamente a la tarea de **forjar un matrimonio santo.** El sacramento del matrimonio entraña por sí mismo la vocación a la santidad y nos confiere las gracias para lograrla. Schoenstatt quiere ayudarnos en este empeño. El Santuario de nuestra Madre y Reina tres veces Admirable debe convertirse para nosotros, como dice el Acta de Fundación, en "**cuna de nuestra santidad**". Allí María quiere regalarnos, como matrimonio, las gracias del arraigo en Dios, de la transformación interior y de la fecundidad apostólica, para que podamos alcanzar esa meta. Pero nosotros debemos cooperar con la gracia ofrecida, pues Dios no quiere realizar sus obras solo: "Nada sin ti, nada sin nosotros", es nuestro lema.

Si consideramos el Ideal de Matrimonio en esta perspectiva, éste adquiere toda su fuerza. ¿Qué pensó Dios con nosotros al llamarnos a unir nuestras vidas para siempre y ser fecundos en nuestros hijos? ¿Cómo quiere él que encarnemos ese signo de amor sacramental que imprimió en nuestros corazones cuando sellamos nuestra alianza matrimonial ante el altar? Como matrimonio, ¿qué germen de vida y santidad debemos cultivar fielmente? ¿Qué defectos debemos superar a fin de que brille, en nuestra vida, la santidad matrimonial?

Estas son las preguntas a las que respondemos al tratar de definir nuestro Ideal de Matrimonio.

Si viviéramos en una atmósfera cristiana, donde los valores cristianos se pudieran asimilar "por osmosis", quizás no necesitaríamos hacer un esfuerzo especial por asumir conscientemente el Ideal de Matrimonio. De algún modo, esto se daría en

forma espontánea o funcional. Sin embargo, como lo señalábamos más arriba, hoy ya no contamos con esa realidad. Tenemos **que asumir libremente y en forma decidida el ideal de formar un matrimonio y una familia profundamente cristianas**, y de lograrlo muchas veces **"nadando contra la corriente"**. Si como pareja y como familia no emprendemos un trabajo de autoformación, pronto seremos arrastrados por la corriente y simplemente nos mimetizaremos con el ambiente materialista en que estamos inmersos. Por eso, es importante que nos aboquemos a la búsqueda del Ideal de Matrimonio.

Nos parece aconsejable iniciar esta búsqueda antes que la del Ideal Personal. En la medida en que descubramos el Ideal de Matrimonio, indirectamente cada uno va descubriendo, en el contexto del ideal común, su propio Ideal Personal. De hecho, **llegamos a conocernos a nosotros mismos más en el espejo del tú que por introspección individual**. Pensemos, por ejemplo, cómo se despertó nuestro yo cuando nos encontramos con el tú y nos sentimos amados por él."

**Descubrir el Ideal de Matrimonio es un don de Dios**, ya que es una obra de la gracia en nosotros. Por eso, **toda búsqueda** en este sentido debe estar **precedida por la oración**. Antes que nada, imploramos al Espíritu Santo para que él nos ilumine y nos ayude a ver nuestra vida y misión a la luz de la fe; para que su gracia nos permita descubrir los gérmenes de vida e impulsos que Dios ha puesto en nuestra alma. Imploramos la gracia de Dios pero, al mismo tiempo, **nos decidimos formalmente a trabajar en nuestro Ideal de Matrimonio**, lo que implica **dedicarle tiempo a nuestra búsqueda**: el tiempo necesario para la oración, la reflexión y el intercambio matrimonial. De otro modo, sólo tendríamos buenos deseos pero, en la práctica, lograríamos muy poco.

Como cosa concreta, es aconsejable que cada uno tenga un cuaderno donde pueda anotar sus reflexiones y las conclusiones a las cuales va llegando.

## **5. - Dinámica**

Como un primer paso para buscar el Ideal Matrimonial podemos **evocar "nuestros sueños"**. Recordemos cómo nos conocimos y qué anhelos había en nuestro corazón en esos tiempos.

**a) Dinámica Grupal**

Dejar 30 minutos para que cada matrimonio integrante del grupo cuente cómo y dónde se conocieron y qué les llamó la atención el uno del otro.

Si no todos alcanzan a hacerlo, se puede continuar en el próximo encuentro.

**b) Dinámica Matrimonial**

Cada uno contesta, primero en forma personal y después como matrimonio las siguientes preguntas:

- ¿Por qué nos elegimos uno al otro?

.....  
.....  
.....

- ¿Qué cosas vimos el uno en el otro?

.....  
.....  
.....

- ¿Qué "sueños" tuvimos al casarnos?

.....  
.....  
.....

- ¿Qué pensamos construir juntos?

.....  
.....  
.....

**6.- *Entrega de material para el Próximo Encuentro***

**7.- *Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro***

- Leer el Anexo N° 15 Pág. 87 como preparación a la próxima reunión.

- **Fijar día y hora para un encuentro tranquilo, ojalá en el Santuario.**
  - Para este momento haber buscado las oraciones que han hecho como matrimonio, por ejemplo: oración del día del Matrimonio, oración de Alianza, oración de la consagración de su hogar como Santuario, u otras.
  - Analizarlas desde la perspectiva de los "sueños o anhelos" que han expresado en ellas.
  
  - ¿Qué es lo más significativo de ellas y qué elementos se repiten?

.....

.....

.....

**8.- Oración final:**

*Recogemos, en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitaria cada uno expresa, en forma espontánea, lo que ha tocado su corazón al compartir con su cónyuge.*

## ANEXO N° 15 Lectura personal

Según la Biblia, el hombre y la mujer fueron creados a imagen de Dios, en su misma especificidad de hombre y de mujer. El hombre es imagen de Dios en su masculinidad; representa el amor de Dios en cuanto es fuerza, vigor y fidelidad. La Biblia expresa este aspecto del amor de Dios por el término *emeth veritas*, verdad y fidelidad. El hombre es la imagen de esta veritas del Creador.

La mujer, en su feminidad, es imagen del amor de Dios; representa su bondad y su ternura. Es la imagen de la solicitud amorosa de Dios: *hesed, misericordia*.

Dios es las dos cosas al mismo tiempo: *misericordia et veritas*, misericordia y fidelidad. Él lo es en una sola naturaleza, identificándose en la bondad y fuerza de una manera que supera nuestra inteligencia. En nuestro modo de pensar, ternura y vigor se oponen, porque nosotros no conocemos el amor de Dios mas que a partir de la dualidad de sexos en el que se encuentra desdoblado.

En efecto, cuando Dios reproduce su imagen en el hombre necesita una imagen doble, en la cual una complementa a la otra: el hombre y la mujer, el padre y la madre. La plenitud del amor de Dios normalmente se da y se vive en ambos a la vez. En el Señor, dice Pablo, el varón no va nunca sin la mujer, ni la mujer jamás sin el hombre (1 Cor 11,11). Para representar, de un lado, el amor fuerte de Dios y, de otro lado, su ternura, es necesario que el hombre y la mujer se unan aquí abajo y sean fecundos, como fecundo es Dios en su amor.

En la soledad de su ser sexuado, el varón y la mujer están inacabados. Inconscientemente, llevan en su corazón la otra mitad de la imagen de Dios. Como nos recuerda la psicología, todo varón posee un polo femenino, y toda mujer un polo masculino. Este polo inconsciente lo lleva el hombre como una apertura y un deseo, como una posibilidad de reconocer el otro sexo y de ser reconocido por él, de ser así consciente de su propia imagen de Dios.

Normalmente, el hombre encuentra equilibrio y paz en este vínculo con el otro sexo, que es su otra "mitad" de la imagen de Dios.

El varón necesita ternura y solicitud; la mujer, fuerza y solidez. La paz que todo hombre recibe en el amor va más allá que este mismo amor, que se vive "a imagen y

semejanza de Dios". El amor designa a Aquel del cual expresa un poco el fondo más incomprensible por medio de un signo no-ambiguo.

El varón y la mujer se remontan hasta el mismo Dios, mediante esa "mitad" de la imagen de Dios en cada uno.

## OCTAVO ENCUENTRO

### NUESTRA ORIGINALIDAD

Reconocer que hombre y mujer, hechos a imagen y semejanza de Dios, son diferentes y, por lo mismo, llamados a complementarse.

#### **1. -Objetivo:**

#### **2. - Oración inicial**

Texto Bíblico. Se sugiere: Génesis 2, 18-25

*"Dijo luego Yahvé Dios: "No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada". Y Yahvé Dios formó del suelo todos los animales del campo y todas las aves del cielo y los llevó ante el hombre para ver cómo los llamaba, y para que cada ser viviente tuviese el nombre que el hombre le diera. El hombre puso nombres a todos los ganados, a las aves del cielo y a todos los animales del campo, mas para el hombre no encontró una ayuda adecuada. Entonces Yahvé Dios hizo caer un profundo sueño sobre el hombre, el cual se durmió. Y le quitó una de las costillas, rellenando con carne. De la costilla que Yahvé Dios había tomado del hombre formó una mujer y la llevó ante el hombre. Entonces éste exclamó: "Esta vez sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne.*

*Ésta será llamada mujer porque del varón ha sido tomada. Por eso deja el hombre a su padre y a su madre y se une a su mujer, y se hacen una sola carne.*

#### **3. - Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa**

#### **4. - Motivación (se hace una síntesis de la motivación)**

#### **I. - Polaridad hombre y mujer: conflictos y complementación**

El ser humano, necesita complementación, por lo mismo el alma del hombre y de la mujer se atraen.

¡Cuántas fuerzas gastadas! ¡Cuántos malos ratos o malos entendidos se podrían evitar en nuestra vida matrimonial, si conociéramos y aceptáramos la diferencia de los sexos!

Lo que nos constituye como personas, es nuestra capacidad de amar. Somos hechos a imagen y semejanza de Dios Trino. Y él es el amor, es comunidad de amor perfecta. Dios nos creó con igual dignidad pero con distinta modalidad. También esta diferencia marca nuestra sicología, nuestra forma de ver, de percibir y de sentir la realidad. **Así nos hizo para que pudiéramos complementarnos, en lo corporal y espiritual.** Cuando el hombre y la mujer son capaces de reconocer, respetar y aceptar sus diferencias, el amor tiene entonces, la oportunidad de florecer.

Necesitamos reconocer la modalidad de amar de nuestro cónyuge y así podremos complementarnos y apoyarnos mejor. Por lo general suponemos, que si nuestro esposo (a) nos ama, reaccionará y se comportará de la forma en que nosotros reaccionamos y nos comportamos cuando amamos a alguien. Esperamos que el otro sea como nosotros, que sienta como nosotros sentimos.

Esta actitud nos dispone a sentirnos decepcionados una y otra vez. Como resultado de ello, nuestras relaciones se llenan de tensiones, fricciones y conflictos innecesarios. Cada uno supone erróneamente que el otro tiene las mismas necesidades y los mismos deseos. Por lo tanto, ambos quedan insatisfechos y resentidos.

Vivimos en una cultura hipervirilizada, donde se han exagerado los rasgos más propios del varón: La razón, la técnica, el producir, organizar y poseer. La creación se ha transformado en un dato que se mide, se pesa, se domina, se usa; no se considera como un regalo de Dios para amarla, desarrollarla, cuidarla, protegerla. El varón ha llegado a convertirse así en una máquina de trabajo, en un dominador, muchas veces sin escrúpulos, que ha endiosado su razón descuidando su mundo espiritual, afectivo y también religioso. De esta manera ha llegado a dejar de lado lo fundamental en el ser humano: su capacidad de dar y recibir amor personal y ha terminado por agobiarse y quebrarse, incapacitándose para asumir sus responsabilidades en el hogar, frente a su esposa e hijos. Muchas veces nos encontramos con auténticas caricaturas del varón.

Por su parte, la mujer se ha visto tratada como sexo débil, relegada al interior de su hogar, convertida en máquina engendradora de hijos y sirvienta del varón. Ante esto se ha rebelado optando por emanciparse, en una necesidad de dignificarse y recuperar sus "derechos". Su manera de hacerlo ha sido entrando en competencia con el varón, adoptando sus parámetros de valoración y tratando de demostrar que ella puede hacer lo mismo y, aun mejor.

Por otra parte, ha buscado desacreditarlo en lo que es y hace, en contraposición a lo que ella es y hace; ha optado por realzar sus atractivos femeninos para subyugar al hombre, lo que la ha conducido a descuidar sus propios valores: el amor, el cuidado por la vida, los vínculos personales...

La gran tarea es descubrir qué necesita nuestro esposo, nuestra esposa para saberse, sentirse y experimentarse amado, amada.

Si pudiéramos generalizar, nos atreveríamos a decir, que el varón necesita fundamentalmente, un amor basado en:

- la confianza
- la aceptación
- el aprecio y la admiración

La mujer necesita básicamente un amor basado en:

- el cuidado o solicitud
- la comprensión
- el respeto.

Ella necesita ser escuchada y comprendida en los momentos difíciles que vive.

Las relaciones se facilitan cuando entendemos cuáles son las necesidades fundamentales de nuestro cónyuge. Para poder saber esto, es tan importante dejarse tiempo para rezar y meditar sobre el otro, lo que necesita, lo que espera de mí, para sentirse amado, apoyado. Pedir además diariamente las gracias que nos concede el sacramento del matrimonio para comprender y aceptar los cambios en el otro (irritación, cambios de humor, exigencias, etc.) de tal manera que, por ellos, no se entorpezca nuestra relación, y podamos seguir apoyándonos mutuamente. No olvidar que las desavenencias son naturales en toda convivencia humana. Ellas nos deben ayudar a crecer.

“Las dificultades son tareas” dice el P. Kentenich y un amor se hace maduro y fuerte cuando juntos, con respeto, diálogo y oración, pueden hacer de las dificultades un peldaño para subir hacia un amor más pleno, más santo, más humano y divino.

## **8. - Dinámica**

### **a) Trabajo del grupo (20 minutos en total)**

- Se sugiere que se dividan para trabajar en forma separada hombres y mujeres viendo en qué se han enriquecido con la manera de ser del otro sexo.
- Contestan la siguiente pregunta: ¿En qué me ayuda la forma de ser de mi cónyuge (hombre o mujer) en mi desarrollo personal?
- Cada grupo reflexiona y comparte sobre alguna experiencia positiva que haya tenido en la educación de su femineidad o masculinidad en beneficio de un mejor diálogo con su cónyuge. Actitudes trabajadas, métodos, momentos, etc.
- Después se juntan y ambos grupos ponen en común lo conversado comentan una experiencia elegida previamente.

### **b) Trabajo de Matrimonio**

- Se dejan 10 minutos para que cada uno, por separado, conteste el **Anexo N° 16, Pág. 94**. Luego se junta con su cónyuge e intercambian lo reflexionado. (20 minutos)
- Si no alcanzan a terminar, fijar un día de reunión matrimonial para acabarlo.

## **6. - Entrega de material para el Próximo Encuentro**

Pedir que traigan leída la motivación.

## ***7. - Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro***

Desarrollar en familia **Anexo N° 17, Pág. 98**

## ***8. - Oración final:***

*Recogemos en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitaria cada uno expresa, en forma espontánea, qué anhelos tiene en este sentido.*

## ANEXO N° 16 Trabajo de matrimonio

### I. Pauta de trabajo sobre complementación

Desde la perspectiva de la psicología masculina y femenina:

¿Qué rasgos de mi cónyuge me han enriquecido en estos años de matrimonio?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué admiro en él o en ella?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué rasgos propios de mi forma de ser han complementado a mi cónyuge?

.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué características típicas de mi psicología (masculina o femenina) tengo que pulir y desarrollar para lograr un diálogo más fecundo con mi cónyuge? Definir un propósito para trabajar.

.....  
.....  
.....  
.....

## II.- Nuestras características como matrimonio y familia

### Pauta de trabajo:

Reflexionar y contestar en forma personal, luego intercambiar con el cónyuge y llegar a una síntesis.

¿Qué elementos o rasgos propios de mi familia original me han marcado con más fuerza? ¿Cuál de ellos he transmitido a mi familia actual?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué características de tu familia de origen creo que has incorporado a nuestra familia?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Las he aceptado libremente o las siento impuestas?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Cuáles son las características más propias de nuestro matrimonio y de nuestra familia? Mencionar 5 características.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

¿Cuáles son nuestras fallas más frecuentes?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué elementos nocivos del medio ambiente y de la cultura actual amenazan nuestra vida de matrimonio y de familia?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué ambiente experimentan en nuestro hogar aquellos que nos visitan?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## ANEXO N° 17 Trabajo en familia

### Reunión Familiar

Reunirse con los hijos en un ambiente entretenido en torno a "un picoteo" y conversar sobre lo siguiente:

#### Observando el ambiente en que nos movemos:

¿En qué consiste el "ser bien hombre" para mis compañeros (as) de colegio o de universidad?

.....  
.....  
.....  
.....

¿En qué consiste el "ser verdadera mujer" para mis compañeros (as) de colegio o de universidad?

.....  
.....  
.....  
.....

#### Yo pienso que:

"ser bien hombre" es:

.....  
.....  
.....  
.....

**Yo pienso que:**

"ser bien mujer" es:

.....  
.....  
.....  
.....

**Para los hijos**

¿Qué admiramos, en este sentido, en el papá y en la mamá?

.....  
.....  
.....  
.....

**Para los papás:**

¿Qué admiran, en ese sentido, en sus hijos hombres y en sus hijas mujeres?

.....  
.....  
.....  
.....

**Conclusión**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## NOVENO ENCUENTRO

### NUESTROS VALORES

#### 1.- *Objetivo:*

Definir los valores que poseemos como matrimonio y familia.

#### 2.- *Oración inicial*

**Texto Bíblico.** Se sugiere: Jeremías 1, 4-8

*"Entonces me fue dirigida la palabra de Yahvé en estos términos: Antes de haberte formado yo en el seno materno, te conocía y antes que nacieses, te tenía consagrado: yo profeta de las naciones te constituí. Yo dije: "¡Ah, Señor Yahvé! Mira que no sé expresarme, que soy un muchacho". Y me dijo Yahvé: no digas: "soy un muchacho", pues adondequiera que te envíe irás, y todo lo que te mande dirás. No tengas miedo que contigo estoy yo para salvarte - oráculo de Yahvé -"*

#### 3.- *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4.- *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

### EL IDEAL DE MATRIMONIO

Hoy Dios está hablando claro a través de los signos de los tiempos: apunta a la necesidad de **fortalecer la familia como célula básica de la sociedad y de la Iglesia**. No ignoramos que la realidad familiar está amenazada en nuestra cultura y que las leyes de divorcio imperantes, en los países económica y técnicamente más

desarrollados, son uno de los tantos signos de desintegración familiar que cada día se van imponiendo más y más en nuestro ambiente.

Las costumbres y estilo de vida de esta época no se compadecen con lo que debería ser una familia **auténticamente cristiana**. En este sentido, lo que más nos preocupa es que a menudo no tomamos cabal conciencia de esta situación: **nos adaptamos al medio ambiente sin reparar que éste ya no es reflejo de los valores propios de nuestra fe**.

Nuestros hijos ya no cuentan con una atmósfera que los proteja. Como el Señor decía a sus apóstoles, tendrán que vivir "**en medio del mundo**" pero "**sin ser de este mundo**". ¿Podrán lograrlo? ¿Quién puede asegurarnos que mantendrán incólume su fe y convicciones cristianas, sin ser arrastrados por la fiebre del consumismo, del tener y tener más cosas y del éxito humano que embriagan a nuestra sociedad? Y no sólo esto: ¿podrán nuestros hijos llegar a ser levadura en medio de la masa? ¿Serán capaces de impregnar la cultura adveniente con los valores del cristianismo?

Grande es el desafío que hoy enfrentan los matrimonios cristianos: **es necesario una nueva primavera de santos matrimonios, de familias santas edificadas sobre la base de matrimonios santos**.

### ***Buscar los valores que el matrimonio desea encarnar e irradiar***

Este camino de búsqueda del Ideal de Matrimonio complementa los anteriores. Consiste en que ambos cónyuges se preguntan cuáles son los valores que más los atraen y por los cuales estarían dispuestos a jugarse, personalmente y como matrimonio. Se sitúan en el hoy y miran al futuro. Concluye aquí todo lo que se ha intercambiado y madurado en los otros pasos pero ahora mirando expresamente al hoy y hacia adelante.

## 5. - Dinámica

### a) Dinámica Grupal

#### *Valores que refleja cada matrimonio*

- ◆ Cada matrimonio escribe a los demás matrimonios, integrantes del grupo, los valores que ven en ellos, de tal manera que cada uno recibe el aporte de todos.
- ◆ Después, cada matrimonio comenta lo que recibió.

### b) Dinámica Matrimonial

Dejar un momento de silencio y reflexión para que cada matrimonio conteste, primero en forma personal, y después comparta con su cónyuge la siguiente pauta.

#### **Valores que definen nuestro matrimonio y familia**

1. ¿Qué valores creemos encarnar y realizar como matrimonio?

.....  
.....  
.....  
.....

2. ¿A qué valores le damos más importancia?

.....  
.....  
.....  
.....

3. ¿Qué nos gustaría que dijeran de nuestra familia?

.....  
.....  
.....



## **6.- Entrega de material para el Próximo Encuentro**

Pedir que traigan leída la motivación.

## **7.- Trabajo a realizar hasta el Próximo Encuentro**

- Como matrimonio, fijarse un tiempo tranquilo para concluir el trabajo comenzado en la reunión.
- Hacer una reunión familiar para conversar lo propuesto en el **Anexo N° 18, Pág. 105.**
- Personalmente:
  - Ir al Santuario y meditar el "Cántico al Terruño" **Anexo N° 19, Pág. 106.**
  - Subrayar aquello que los identifica y compartirlo con el cónyuge.

## **8.- Oración final:**

Recogemos en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con la Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitaria cada uno expresa, en forma espontánea, qué anhelos tiene en este sentido.

## ANEXO N° 18 Trabajo en familia

### Reunión familiar

Juntarnos con nuestros hijos, en un ambiente entretenido en torno a un "picoteo", y conversar sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles son las características más propias de nuestra familia? Mencionar 5 características?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ¿A qué valores le damos importancia?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. ¿Cuáles son nuestras fallas más frecuentes?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4. ¿Qué anhelamos para nuestra familia en el futuro?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## ANEXO N° 19 Trabajo de matrimonio

### *Cántico al Terruño:*

"¿Conoces aquella tierra cálida y familiar  
que el Amor eterno se ha preparado:  
donde corazones nobles laten en la intimidad  
y con alegres sacrificios se sobrellevan;  
donde, cobijándose unos a otros,  
arden y fluyen  
hacia el corazón de Dios;  
donde con ímpetu brotan fuentes de amor  
para saciar la sed de amor que padece el mundo?

Yo conozco esa maravillosa tierra:  
es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,  
donde reina nuestra Señora tres veces Admirable  
en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!  
¿Conoces aquella tierra abundante y pura,  
reflejo de la Belleza eterna:  
donde las almas nobles y fuertes  
se desposan con el Cordero de Dios;  
donde ojos transparentes irradian calor  
y manos bondadosas alivian los dolores;  
donde esas manos sin mancha  
continuamente se juntan en oración  
para conjurar los poderes demoníacos?

Yo conozco esa maravillosa tierra:  
es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,  
donde reina nuestra Señora tres veces Admirable

en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!

¿Conoces aquella tierra, imagen fiel del cielo,  
ese reino de libertad  
tan ardientemente anhelado:  
donde la inclinación a lo bajo  
es vencida por la magnanimidad y la nobleza;  
donde los menores deseos de Dios comprometen  
y reciben alegres decisiones por respuesta;  
donde, según la ley fundamental del amor,  
la generosidad siempre se impone victoriosa?  
Yo conozco esa maravillosa tierra:  
es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,  
donde reina nuestra Señora tres veces Admirable  
en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!

¿Conoces aquella tierra transida de alegría,  
porque en ella el Sol  
nunca tiene ocaso:  
donde los corazones viven en el reposo  
por la posesión de los bienes eternos;  
donde los abundantes dones de Dios  
reconfortan el corazón y la voluntad;  
donde el amor, como una vara mágica,  
transforma con prontitud la tristeza en alegría?  
Yo conozco esa maravillosa tierra:  
es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,

donde reina nuestra Señora tres veces Admirable  
en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!

¿Conoces aquella tierra, ciudad de Dios,  
que el Señor se ha construido:  
donde reina la veracidad,  
y la verdad domina todo y sobre todo triunfa;  
donde las santas normas de la justicia  
determinan lo que se hace y lo que se evita;  
donde el amor une  
los corazones y los espíritus,  
y el Señor y Maestro empuña el cetro?  
Yo conozco esa maravillosa tierra:  
es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,  
donde reina nuestra Señora tres veces Admirable  
en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!

¿Conoces aquella tierra preparada para el combate,  
acostumbrada a vencer en todas las batallas:  
donde Dios se desposa con los débiles  
y los escoge por instrumentos;  
donde, no fiándose  
de las propias fuerzas,  
todos confían heroicamente en él  
y están dispuestos a entregar por amor,  
con júbilo, la sangre y la vida?  
Yo conozco esa maravillosa tierra:

es la pradera asoleada  
con los resplandores del Tabor,  
donde reina nuestra Señora tres veces Admirable  
en la porción de sus hijos escogidos,  
donde retribuye fielmente los dones de amor  
manifestando su gloria  
y regalando una fecundidad ilimitada.  
¡Es mi terruño, es mi tierra de Schoenstatt!"

## DÉCIMO ENCUENTRO

### FORMULACIÓN DE NUESTRO IDEAL MATRIMONIAL

#### 1.- *Objetivo:*

Recapitular el trabajo realizado y formular nuestro Ideal Matrimonial.

#### 2.- *Oración inicial*

Texto Bíblico. Se sugiere: Oseas 11, 3-4

*"Yo enseñé a Efraím a caminar, tomándole por los brazos, pero ellos no conocieron que yo cuidaba de ellos. Con cuerdas humanas los atraía, con lazos de amor, y era para ellos como los que alzan a un niño contra su mejilla, me inclinaba hacia él y le daba de comer."*

#### 3.- *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4.- *Metodología a seguir*

El trabajo que realizaremos consta de cuatro pasos que el monitor, **de acuerdo al avance de cada matrimonio** y del tiempo con que cuente, decidirá si lo hace en un encuentro más largo, en dos, o en una mini-jornada. La ayuda que éste le preste en forma individual a cada uno de ellos en esta etapa de formulación del Ideal es fundamental. Por eso se sugiere que el Monitor los oriente en su definición a través de conversaciones personales.

## Primer Paso:

### Diseñar un "Escudo de Familia"

Si recorremos la historia y la vida de la Iglesia, nos encontramos con un hecho: siempre los ideales se han expresado simbólicamente en banderas, estandartes o escudos. Esto lo podemos observar tanto en la vida profana como en la vida de la Iglesia. Recuérdese, por ejemplo, el escudo papal de Juan Pablo II con la letra "M" de María, junto a una cruz, y su lema "Totus tuus". Basándonos en esa experiencia proponemos elaborar un escudo de familia.

Como metodología, sugerimos dividirlo en **cinco campos**. **El primero** está dedicado a **nuestra historia**: algún símbolo que recuerde los dos o tres hitos fundamentales de la misma. **El segundo campo** está dedicado a **la relación de los cónyuges**: ¿cuál es la actitud más propia y distintiva que caracteriza su relación mutua? En **el tercer campo**, expresamos nuestro ideal en **relación a la familia**, a nuestros hijos: ¿cuál debiera ser la atmósfera que deseamos que reine en nuestro hogar? En **el cuarto campo**, expresamos lo más característico de nuestro **espíritu apostólico**. Y, por último, en **el quinto campo** simbolizamos lo más propio de nuestra **relación al mundo sobrenatural**.

El siguiente diseño puede orientarnos:



Al elaborar nuestro escudo de familia, si es necesario, se puede **simplificar** y, en definitiva, quedarnos sólo con uno o dos símbolos que expresen estas cinco dimensiones del ideal. Por ejemplo, para una familia, una simple llama en el

Santuario puede significar el resumen de todos sus ideales. De suyo, el símbolo posee más fuerza emotiva y sugiere mucho más que las palabras,



### Segundo Paso:

Recapitular lo más importante del trabajo hecho hasta ahora en los siguientes aspectos:

- **Nuestra historia sagrada:** (2 ó 3 elementos de la síntesis hecha)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- **Nuestras características** como matrimonio y familia (no más de 3, de las que más nos identifican)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- **Los valores** o actitudes que nos sentimos llamados a encarnar e irradiar (no más de 2 ó 3)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- **Tareas principales** que nos sentimos llamados a realizar como matrimonio, como familia y en el ámbito del Movimiento, de la Iglesia, del trabajo, etc. Son tareas que desarrollan o refuerzan los valores o actitudes que caracterizan o mueven al matrimonio.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **Tercer Paso:**

#### **Formulación del Ideal**

Realizada esta síntesis ya podemos formular el Ideal. Puede formularse:

- Con un **nombre**: Ejemplo: "Hogar de Nazaret"

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Con un **lema**: Ejemplo: "Hogar abierto al mundo"

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

También podemos elegir **un símbolo** que nos exprese. Ejemplo: "el fuego". Para ejercitar el lenguaje simbólico se puede hacer la dinámica indicada en el Anexo N° 19, Pág. 106.

#### **Cuarto Paso:**

Al término de esta etapa de búsqueda redactamos una pequeña oración de matrimonio que reúna nuestros ideales y anhelos. Se la ofrecemos al Señor y la Mater, pidiéndoles la gracia de poder encarnarlos. Se sugiere que cada uno la haga en forma personal y después la compartan y refundan en una sola. No debe ser más larga que un Padrenuestro o que la Pequeña Consagración.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### **5.- Sugerencias complementarias a realizar en esta etapa.**

- **Reunión familiar**

Juntarse con los hijos en un ambiente entretenido.

- ❖ Explicarles cada una de las partes del Escudo de Familia que hemos elaborado y recoger sus ideas para un diseño definitivo.

- ❖ Conversar entre todos lo que aporta cada hijo con su original forma de ser, a la familia y al ideal que queremos alcanzar.
- ❖ Se concluye agradeciendo por cada uno de ellos.

- **Liturgia en el Santuario**

- ❖ Tener como grupo un momento de oración para entregar y agradecer el trabajo realizado.
- ❖ Cada matrimonio reza su oración y ofrece al Señor y a la Mater su Ideal Matrimonial pidiéndole fuerzas y gracias para vivirlo.

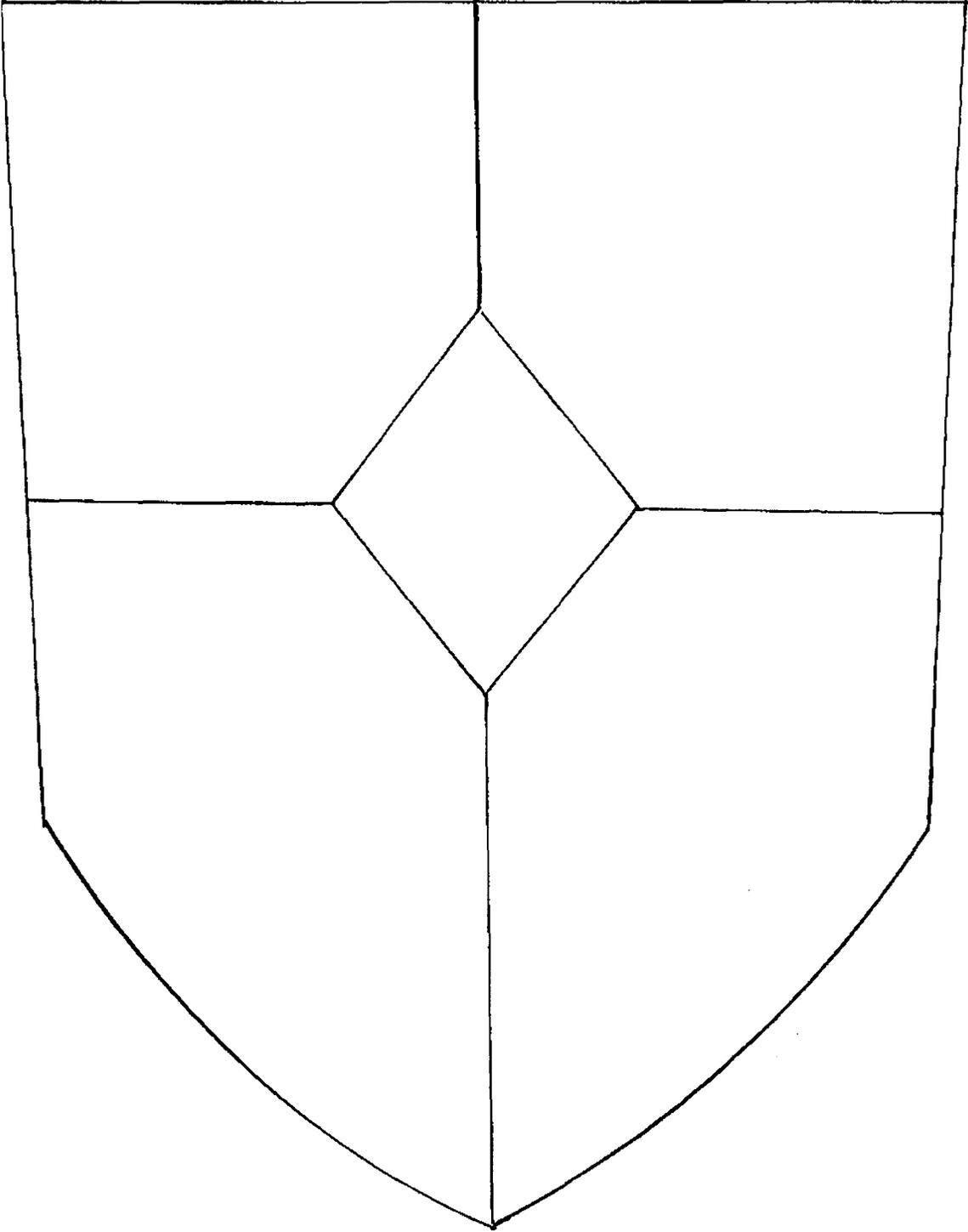
## ***6. - Anexos para facilitar los contenidos***

a) **Con el dibujo del escudo.** Anexo N° 20, Pág. 116.

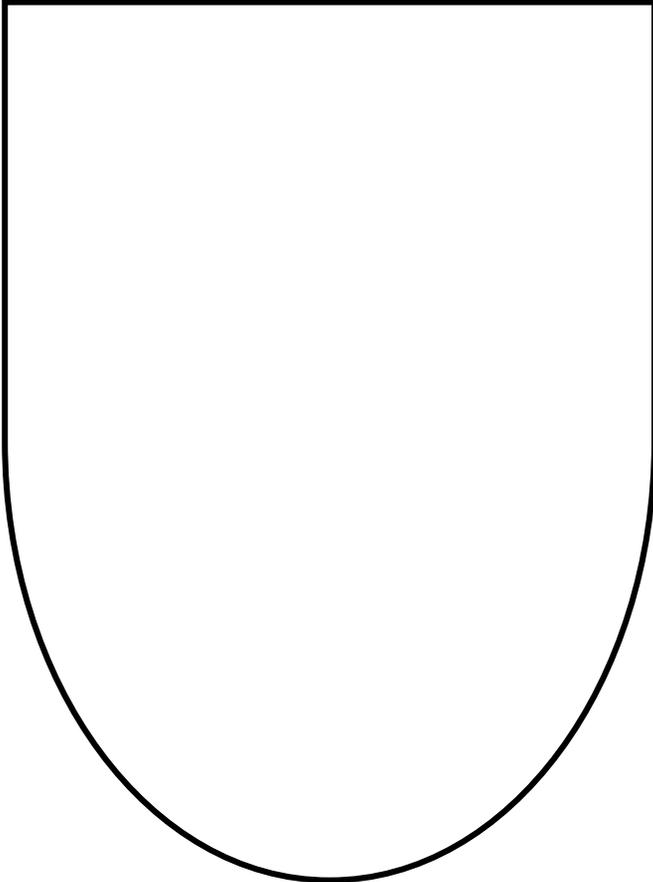
b) **Dinámica grupal:** El lenguaje de los símbolos. Anexo N° 21, Pág. 118.

**ANEXO N° 20** Trabajo de matrimonio

**a) Escudo Familiar**



**b) *Diseño definitivo de nuestro Escudo Familiar***



## ANEXO N° 21 Dinámica Grupal

### El lenguaje de los símbolos

- Se extienden sobre la mesa las tarjetas en que están escritos los nombres de diferentes símbolos (sustantivos). Por ejemplo: fuego, agua, viento, etc. De tal manera que todos las vean.
- Se reparten entre los integrantes del taller las tarjetas en que están escritas cualidades (adjetivos). Por ejemplo: cálido, fuerte, alegre, etc., de tal manera que cada uno quede con 3 ó 4 de acuerdo al número de tarjetas.
- Por orden de izquierda a derecha, las personas ponen, una tarjeta por vuelta (adjetivos), sobre las tarjetas que están en la mesa (sustantivos), según les parezca que expresan su significado. Ejemplo: sobre la tarjeta fuego, puedo poner calido, luminoso, rojo, etc.
- Una vez que todos han descargado sus cartas, se lee y comentan los adjetivos que se asociaron a cada sustantivo. Se pueden agregar otros.
- Una vez terminada esta primera etapa se separan las tarjetas con los sustantivos y se vuelven a poner sobre la mesa.
- Se deja un momento para que cada matrimonio elija en silencio un símbolo (sustantivo) que lo interprete.
- Se vuelve a repartir entre los integrantes las tarjetas con los adjetivos y cada uno selecciona uno, aquel que más asocie con el símbolo que eligió.
- A continuación cada matrimonio dice qué símbolo eligió y comparte por qué lo hizo y qué significado tiene para ellos.

## UNDÉCIMO ENCUENTRO

### CIERRE DEL TALLER

#### 1.- *Objetivo:*

Concluir alguno de los trabajos que aún no haya sido realizado, dar elementos para trabajar nuestro Ideal matrimonial y cerrar el Taller

#### 2.- *Oración inicial*

Texto Bíblico. Se sugiere: Jeremías 1, 4-8

*"Entonces me fue dirigida la palabra de Yahvé en estos términos: Antes de haberte formado yo en el seno materno, te conocía y antes que nacieses, te tenía consagrado: yo, profeta de las naciones te constituí. Yo dije: "¡Ah, Señor Yahvé! Mira que no sé expresarme, que soy un muchacho". Y me dijo Yahvé: no digas: "soy un muchacho", pues adondequiera que te envíe irás, y todo lo que te mande dirás. No tengas miedo que contigo estoy yo para salvarte - oráculo de Yahvé -"*

#### 3.- *Recoger brevemente el trabajo realizado en la casa*

#### 4.- *Motivación (se hace una síntesis de la motivación)*

En esta última sesión de nuestro taller queremos, de alguna manera, redondear o complementar todo el trabajo que hemos realizado. A lo largo de todo este año **hemos descubierto el plan de Dios para nosotros y lo hemos expresado de diferentes maneras:** Formulación, símbolo, oración...

Para que este Ideal llegue a **iluminar y enriquecer** toda nuestra vida matrimonial y familiar, es necesario **desarrollarlo, cultivarlo fielmente** en forma **personal y como**

**matrimonio.** No basta con haberlo descubierto y ofrecido. Es ahora cuando comienza el trabajo más importante: **hacerlo vida.**

Queremos recordar que el Ideal matrimonial, **además de dar coherencia a nuestra vida, la enaltece**, nos recuerda "que hemos nacido para cosas mayores". Nuestro Padre Fundador nos enseña que los ideales: personal, matrimonial, etc. deben ser el "prisma" a través del cual orientemos y miremos toda nuestra vida: lo que hacemos, las decisiones que tomamos, etc. Nada debería quedar fuera de este prisma. Esto mismo nos fundamenta, con mayor claridad, la necesidad de "apropiárnoslo", de cultivarlo.

A pesar de ser un Ideal matrimonial, y por lo tanto de los 2 cónyuges, para trabajarlo, es importante hacerlo de manera personal y también como matrimonio.

### **En forma personal**

Cada uno de los cónyuges **tiene su propia identidad**, su propia **originalidad**. Por lo mismo, también el Ideal común lo va a vivir **desde su propio ser**, desde su realidad más personal.

El desarrollo más pleno del Ideal matrimonial se logrará en la medida en que cada uno, por su parte, llegue a definir, **partiendo de lo matrimonial**, su propio Ideal Personal, lo que, ya ha ido haciendo en todo el proceso de búsqueda común.

Sólo es necesario un pequeño trabajo de definir **qué es** lo más propio y su contribución personal al Ideal matrimonial.

### **Como matrimonio**

Es importante:

- rezar la oración de matrimonio a menudo (ojalá todos los días, en las oraciones de la mañana o de la noche),
- que el lema y/o el símbolo de matrimonio esté presente en lugares visibles del ambiente de trabajo o del hogar;

- que se tenga un cuaderno de matrimonio, donde ambos puedan escribir sus meditaciones o dirigir cartas a su cónyuge para preparar de este modo un diálogo futuro;
- preguntarse, a la luz de la fe práctica, en qué aspecto los llama Dios a centrar la atención y esfuerzo en el momento que están viviendo.

En este sentido, hablamos de una especie de Examen Particular de matrimonio. Para ello deben determinar un campo concreto (una actitud) y ver los medios que aplicarán **-los dos juntos o cada uno por separado-** para conquistarlo.

**El trabajo de autoformación del matrimonio es decisivo.** Si se hiciese todo el camino de búsqueda del ideal y luego no se continuase con este trabajo, todo iría cayendo en el olvido y perdería fuerza y fecundidad.

**Los propósitos de matrimonio deben precisar su objetivo,** es decir, la actitud que se quiere conquistar. Esta actitud debe relacionarse conscientemente con el Ideal de Matrimonio. Es justamente parte de la realización de ese ideal y recibe del mismo su inspiración y sentido.

A veces es aconsejable **concretizar esta actitud en algún punto determinado.** Por ejemplo, si en un momento se sienten llamados a acentuar el espíritu de pobreza de la familia, pueden buscar una forma concreta de expresarlo: ayudar a una familia más pobre o revisar los closet y regalar todo lo que no se usa o se tiene demás. O si deciden cultivar el espíritu de oración, pueden concretarlo, por ejemplo, proponiéndose rezar juntos las oraciones de la noche todos los días, o algo semejante.

Cada mes, en una **"renovación espiritual"** de matrimonio (3ª R), se tendría que revisar el propósito viendo lo positivo y lo negativo. Y además, decidir si van a continuar con el mismo propósito durante el mes siguiente o sienten más bien que Dios, por las circunstancias o voces del corazón, les señala poner otro acento. Para no olvidarlo, se aconseja que quede escrito en forma resumida en el cuaderno de matrimonio.

## **Sugerencias**

A continuación, el Monitor ofrece diferentes alternativas:

- Los matrimonios que no hayan terminado los trabajos anteriores, pueden hacerlo ahora.
- Pueden trabajar juntos, en este momento la **Pauta de Revisión Mensual**, que los prepare ya para hacerlo después con regularidad. **Anexo N° 22, Pág. 123.**
- También, ambas cosas las pueden llevar como trabajo para la casa, en caso de que no quede tiempo en este encuentro.
- Para concluir sería enriquecedor evaluar lo que ha significado para cada uno el trabajo realizado en el año.

Finalmente se invita a los matrimonios a participar en la Jornada o encuentros de discernimiento vocacional.

### **5. - Oración final:**

Recogemos en forma de oración, hablando directamente con el Señor, con el Padre, o con Mater, lo tratado en esta reunión. En un momento de oración comunitaria cada uno expresa, en forma espontánea, qué anhelos tiene en este sentido.

## **ANEXO N° 22**

### **REVISIÓN DE VIDA MENSUAL**

#### **SUGERENCIAS PREVIAS**

Nuestra vida espiritual, como matrimonio y personalmente, necesita renovarse. En medio del "torbellino" de nuestra vida, necesitamos hacer "pausas creadoras", diaria, mensual y anualmente. Esta pequeña guía quiere ser una ayuda para nuestra renovación mensual.

Ojalá podamos hacer esta renovación (estamos pensando en dos o tres horas dedicadas a nosotros mismos y a Dios) junto al Santuario. Es importante destinar un día fijo al mes (por ej. los últimos sábados de mes) y una hora fija. Si sólo nos proponemos algo "en general", lo más probable es que vayan pasando los meses sin que nos demos cuenta, y entonces nuestra vida espiritual, en lugar de irse fortaleciendo, se irá enfriando cada vez más. Es recomendable que cada uno tenga un cuaderno personal donde anote sus pensamientos y propósitos.

#### **PONERSE EN LA PRESENCIA DE DIOS**

Rezamos una oración al Espíritu Santo (por ej.: en el Hacia el Padre, pág. 217). Si hacemos el retiro mensual como matrimonio, podemos iniciarlo con una oración en común, agradeciendo por la ocasión que tenemos de encontrarnos como matrimonio ante el Señor y nuestra Mater y pidiendo la gracia de una profunda revitalización de nuestra vida personal, matrimonial y familiar.

Podemos también leer un trozo del Evangelio (por ej.: "La parábola de los talentos", en Mt. 25, 14-30, o bien, el texto de Mt. 6, 25-34 sobre la Divina Providencia)

#### **REVISIÓN DEL MES PASADO**

Luego de habernos "ambientado", nos disponemos a revisar el mes pasado. Para ello podemos ayudarnos leyendo las anotaciones que hayamos hecho en nuestro cuaderno personal. Esta meditación, de más o menos media hora, la hace cada uno por separado.

Respondemos tres preguntas, pensando en nosotros como persona, como matrimonio, como familia, en el trabajo, etc.

**Primera pregunta:**

¿Qué cosas importantes he vivido este mes?

.....  
.....  
.....  
.....

**Segunda pregunta:**

¿Qué regalos de Dios recibí el mes pasado?

.....  
.....  
.....  
.....

**Tercera pregunta:**

¿Qué cosas he hecho (u omitido) durante el mes pasado de las cuales me arrepiento?

.....  
.....  
.....  
.....

**Cuarta pregunta:**

¿Qué nos está diciendo Dios en todo esto?

.....  
.....  
.....  
.....

A cada una de estas preguntas le damos un tiempo suficiente. No es necesario detenerse en hacer una larga lista, sino más bien, **visualizar las cosas más relevantes y "gustarlas"** a la luz de la fe práctica en la Divina Providencia, conversándolas con el Señor y nuestra Mater.

**Quinta pregunta:**

¿Qué ha pasado con mi Horario Espiritual, Examen Particular y propósito de matrimonio?

.....  
.....  
.....  
.....

Para concluir esta primera meditación, nos reunimos nuevamente como matrimonio para conversar entre nosotros y con el Señor lo que nos parezca conveniente. Luego nos disponemos a meditar nuevamente cada uno por separado, mirando al futuro próximo.

**MIRADA AL MES SIGUIENTE**

Podemos organizar esta meditación haciéndonos las siguientes preguntas:

**Primera pregunta:**

¿Me espera algo especial este mes (personalmente, como matrimonio, en el trabajo, etc.?)

.....  
.....  
.....  
.....

**Segunda pregunta:**

De acuerdo a la meditación sobre el mes pasado ¿qué voces de Dios me parecen especialmente importantes? ¿Qué me está pidiendo acentuar, cambiar?

.....  
.....  
.....  
.....

**Tercera pregunta:**

¿Cuál será mi Examen Particular? ¿Debo conservar el anterior? ¿Debo modificarlo?  
Lo mismo respecto al Horario Espiritual.

.....  
.....  
.....  
.....

**Tomar algún propósito como matrimonio.**

Al finalizar la meditación personal, podemos establecer un diálogo de matrimonio para intercambiar, y, si es el caso, para tomar un propósito común y rezar juntos.

**TERMINAR RENOVANDO LA ALIANZA DE AMOR**

## ANEXO 23

### JORNADA O ENCUENTRO VOCACIONAL

Se puede hacer en una jornada o en uno o dos encuentros. Su **objetivo** es:

- Hacer un discernimiento de su vocación matrimonial y compromiso definitivo con las diferentes opciones que existen dentro de la Obra Familiar de Schoenstatt.
- **Los elementos que hay que considerar son:**
  - Llevar los matrimonios a una reflexión sobre las voces de Dios en su vida matrimonial.
  - Mostrarles cuáles son los criterios de discernimiento.
  - Darles a conocer las diferentes opciones dentro de la Obra Familiar.
  - Presentar testimonios de matrimonios que pertenecen a la Comunidad Amplia, Comunidad Apostólica Militante, Federación e Instituto.

**NOTA:** Se adjunta el material correspondiente para el desarrollo de este encuentro.

## **OPCIONES EN LA OBRA DE LAS FAMILIAS**

### **I. INTRODUCCIÓN**

Hemos llegado a una importante etapa de nuestro crecimiento como matrimonio, nos enfrentamos al discernimiento vocacional. Hoy se nos mostrarán las diferentes opciones que existen dentro de la Obra Familiar.

Sin embargo, lo más importante no es la charla que vamos a escuchar a continuación. Ella nos va a dar un elemento más para nuestro discernimiento.

Lo más importante es el trabajo de búsqueda de este camino que hacemos nosotros, que significa **rastrear la voluntad de Dios para nosotros**. Estamos buscando o detectando **una vocación, es decir, el llamado que Dios nos hace**.

1.- Para auscultar la voluntad de Dios, lo primero es ponernos en una **actitud de "hijos"**:

Actitud abierta y sencilla que se pregunta: *¿Padre, qué quieres que haga? ¿Cómo te doy más alegría?*

- Porque sé que tienes un camino para nosotros que es el mejor.
- Porque sé que en él nos desarrollaremos plenamente como personas.
- Porque sé que tú quieres nuestra felicidad.
- Porque encontrarlo nos trae paz interior

Actitud de hijo que busca comprometerse con la voluntad de su Padre.

- Buscamos un camino que nos permita la realización de nuestra vocación original a la santidad. Camino de santidad que va a significar trabajo, compromiso, priorizar en nuestra vida, autoeducación, etc.
  
- Lo buscamos juntos, como matrimonio. Ello significa que queremos escucharnos y adaptarnos el uno al otro, desde lo que nosotros somos. El Señor ha inscrito en nuestro corazón su llamado y, por eso, estamos dispuestos a asumir el desafío y el riesgo de optar y ser consecuentes con la decisión tomada.

2.- Como **hijos dispuestos a comprometerse**, queremos detenernos a escuchar **las voces de Dios**, en las

**Voces del tiempo:**

Dios nos habla a través de:

- Nuestra historia: nos ha dado una forma de ser y nos ha marcado un rumbo.
- La situación o circunstancias concretas en que nos encontramos.

**Voces del alma:**

Dios nos habla a través de:

- Nuestros anhelos personales y como matrimonio
- De las esperanzas que otras personas cifran en nosotros.

**Voces del ser:**

Dios nos habla a través de:

- Nuestra forma de ser concreta, como matrimonio: talentos, personalidad, carácter, etc.
- Nuestro llamado a la santidad que proviene del sacramento que hemos recibido.

Dios quiere comunicarse.

Dios ha inscrito en nosotros su llamado. Juntos renovaremos nuestra disposición de hijos y nos encontraremos con su voluntad que, para nosotros, significa:

- realización
- santidad
- paz

## II. VISIÓN GENERAL DE LA ESTRUCTURA DE SCHOENSTATT

Schoenstatt quiere dar cabida a todas las posibilidades y grados de compromiso y por eso posee una estructura universal.

En él tienen cabida:

todos los estados de vida (casado, soltero, consagrados, sacerdotes, religiosas)

*sexo (hombres, mujeres)*

edad (niños, jóvenes, adultos)

profesión

Y todos los grados de compromiso organizativo

### IMAGEN DEL ÁRBOL 5 COLUMNAS:

HOMBRES MUJERES
--------------------

FAMILIAS SACERDOTES
------------------------

ENFERMOS
----------

**En CADA COLUMNA EXISTEN:**

INSTITUTOS (6)

FEDERACIONES (7):

Sacerdotes Diocesanos, mujeres; familias; hombres; madres, enfermos, jóvenes.

LIGAS (CA Y CAM): MIEMBROS (MILITANTES) Y COOPERADORES

**Más allá de todas estas columnas existe el MOVIMIENTO POPULAR Y DE PEREGRINOS**

## **La raíz del árbol son los TRES CONTACTOS VITALES**

El criterio de pertenencia a cualquiera de estas comunidades es la vocación.

### **III. LA OBRA DE LAS FAMILIAS**

#### **1.- Descripción general**

CADA COMUNIDAD POSEE UNA IDENTIDAD O MÍSTICA PROPIA QUE SE EXPRESA Y ASEGURA -Y HACE QUE SE DIFERENCIEN- POR EL GRADO Y EL TIPO DE COMPROMISO

#### **INSTITUTO DE LAS FAMILIAS:**

Es una comunidad que quiere ser caso preclaro de la aspiración y realización de la santidad matrimonial y familiar según las enseñanzas de la Iglesia y el modelo de la Familia de Nazaret. Las familias miembros de este Instituto se sienten especialmente responsables por el matrimonio y la familia en la Iglesia y el mundo.

Tratan de encontrar y determinar formas que correspondan a una verdadera santidad familiar en el espíritu de los consejos evangélicos: obediencia, pobreza y castidad matrimonial. Su meta es vivir la santidad en el espíritu del Poder en Blanco y de la Inscriptio.

El Instituto de las Familias se sabe especialmente responsable de inspirar a toda la Obra de las Familias de Schoenstatt. Esto lo realiza en un espíritu de servicio y de acuerdo a lo que le es solicitado.

#### **FEDERACIÓN DE FAMILIAS**

La Federación de Familias quiere proporcionar a Schoenstatt y a la Iglesia una comunidad de dirigentes dispuesta a jugarse en el apostolado en todos los ambientes. A fin de orientar correctamente su apostolado, como dirigentes, deben poseer una visión amplia de la realidad eclesial y social.

Su espíritu está marcado por la libertad y la magnanimidad. Es decir, libremente, impulsados por un amor magnánimo, por un fuerte cultivo del espíritu, aspiran al máximo, apoyados sólo en un mínimo de obligaciones. Tienen como meta vivir según los consejos evangélicos y la Inscriptio.

La Federación de Familias se sabe especialmente responsable de inspirar a la Rama de las Familias de Schoenstatt. Esto, a semejanza del Instituto de las Familias, lo realiza en un espíritu de servicio y de acuerdo a lo que le es solicitado.

### **LA LIGA APOSTÓLICA DE FAMILIAS o (COMUNIDAD APOSTÓLICA)**

En la Liga Apostólica de Familias se distinguen dos modalidades: los miembros o militantes de la Liga (CAM) y los colaboradores de la Liga o Comunidad Apostólica Amplia (CA).

La Comunidad Amplia de Familias es aquella que reúne a matrimonios que han sellado su Alianza de Amor ligados a la Rama de Familias, que reciben de ésta orientación y alimento espiritual.

Los militantes de la Comunidad Apostólica (de la CAM) constituyen un cuerpo de apóstoles permanentes fuertemente comprometidos en su ambiente. Son aquellos que aseguran la plasmación del evangelio y del espíritu de Schoenstatt en su medio, "en la base". Su meta espiritual es vivir en el espíritu del Poder en Blanco.

Los militantes de la Rama de Familias se saben especialmente responsables de inspirar a la Comunidad Amplia y al Movimiento de Peregrinos. En este sentido ellos están llamados a ser el "motor" de la Rama.

### **MOVIMIENTO POPULAR Y DE PEREGRINOS**

Schoenstatt quiere abarcar en forma masiva a matrimonios y familias y organizar peregrinaciones de éstas al Santuario. Estos peregrinos sellan su Alianza de Amor y ofrecen sus contribuciones al Capital de Gracias en el Santuario.

El Instituto de las Familias posee un carácter internacional. La Federación de Familias, un carácter regional. La Liga, un carácter diocesano. El Movimiento de peregrinos tiene carácter indeterminado en este sentido

## 2. Descripción en particular

Si queremos definir más exactamente en qué se distingue específicamente una comunidad de la otra, debemos considerar sus compromisos en el orden organizativo y jurídico.

Repetimos que todas aspiran a una auténtica santidad matrimonial y familiar en el espíritu de Schoenstatt. Todas ellas se nutren de las tres fuentes básicas de vida de Schoenstatt: la vinculación a María, al Santuario y al Padre. Todas poseen como tarea contribuir a la renovación cristiana del matrimonio y la familia en la Iglesia y el mundo y a la creación de un nuevo orden cristiano de la sociedad.

Lo que las diferencia es el carácter de los compromisos jurídicos que asumen.

Estos compromisos se especifican en una triple dimensión:

- compromisos apostólicos
- compromisos ascéticos
- compromisos comunitarios

El criterio básico de diferenciación es el apostólico. Ahora bien, existe un apostolado insustituible, que garantiza, respalda y da fecundidad a toda la actividad apostólica y que es general a toda la Obra de las Familias: el apostolado del ser o testimonio de vida matrimonial y familiar. Lo que cada matrimonio y familia vive y encarna. Este apostolado del ser avala toda ulterior actividad apostólica.

En otras palabras, cada matrimonio está llamado a encarnar en su modalidad propia el ideal de Schoenstatt del hombre nuevo en la nueva comunidad; todos están llamados a encarnar la nueva familia cristiana en el espíritu de Schoenstatt.

El diverso compromiso organizativo o jurídico en el campo apostólico, ascético y comunitario, como se dijo, no significa diversos "grados" o "clases" superiores o inferiores, sino que corresponde a una vocación, modalidad y estilo de cada matrimonio.

## COMUNIDAD APOSTÓLICA

### C.A. AMPLIA: COLABORADORES:

Pertenecen a la CA aquellos que han sellado su Alianza de Amor en la Rama y se han comprometido a **un apostolado ocasional en su medio**.

Se trata de un compromiso de carácter más bien simbólico (es un apostolado ocasional y eventual), que marca una línea de desarrollo: ojalá lleguen a comprometerse en forma mucho más amplia, pero esto lo realizan sin ningún compromiso con la Rama.

Respecto al **compromiso comunitario**, los miembros de la CA tienen la posibilidad (se les ofrece e invita) de participar en los retiros, talleres, apostolados, etc. que se les ofrece a fin de profundizar la espiritualidad matrimonial y familiar y ejercer el espíritu apostólico (son "colaboradores").

En relación al **compromiso ascético** no poseen un compromiso concreto, pero se les ofrece e invita a valerse de los medios ascéticos schoenstattianos.

### CAM: MILITANTES

Los miembros de la militancia se comprometen oficialmente a **un apostolado permanente en su medio**.

No se determina qué tipo y el lugar dónde se ejerce el apostolado, pero se trata de un compromiso estable (normalmente de un año). En este mismo sentido, puede ser un apostolado en Schoenstatt, en la parroquia, en el trabajo, o en cualquier otro campo apostólico.

**Comunitariamente** los militantes se comprometen a participar en los encuentros de carácter oficial (no todo lo que organiza la Rama es de carácter oficial y obligatorio), como, por ejemplo, retiro y jornada anual, celebraciones de la Familia (18 de Octubre, 31 de Mayo). La participación en un grupo de vida es recomendada, pero no obligatoria.

Los militantes, además, para avalar la fecundidad de su apostolado, se comprometen oficialmente a trabajar con **los medios ascéticos de Schoenstatt**, en concreto

llevar **Horario Espiritual y Examen Particular** controlándolos diariamente por escrito, como caminos de autoformación en el sentido del ideal personal y matrimonial.

El militante, además, se compromete a dar **cuenta mensual** a un confesor estable o director espiritual, del cumplimiento del Examen Particular y Horario Espiritual.

## FEDERACIÓN DE FAMILIAS

La Federación de Familias se caracteriza por asumir, como comunidad de **dirigentes**, un apostolado permanente. Este apostolado se extiende más allá de su medio, a **todos los ambientes**.

Los **compromisos comunitarios** de la Federación son mayores. Sus miembros están insertos en dos tipos de comunidades: en el **curso** o "comunidad libre" (esta comunidad es permanente) y en el "**grupo**" o "comunidad oficial" (es territorial y cambia según las circunstancias).

En la Federación, los miembros poseen los mismos **compromisos ascéticos** que la militancia. A ellos se agrega que deben **informar mensualmente al jefe de la comunidad oficial** sobre el cumplimiento de la exigencia de dar cuenta mensual al confesor fijo o al director espiritual.

## INSTITUTO DE LAS FAMILIAS

A diferencia de las otras comunidades de la Obra de las Familias, el **compromiso comunitario del Instituto** posee un carácter jurídico. La pertenencia al Instituto se realiza por medio de una "consagración contrato". Por ésta se ligan y se hacen dependientes de superiores, tanto a nivel de una dirección internacional como regional (o nacional). Si un miembro quiere retirarse del Instituto, previamente debe hacer uso del derecho de desahuciar el contrato contraído mediante un proceso que hace efectivo su retiro cuando la petición es aceptada. (En la militancia y la Federación sólo existe un compromiso moral, no jurídico)

A semejanza de la Federación de Familias, sus miembros pertenecen a una comunidad de curso y a una comunidad oficial.

En relación a los compromisos ascéticos, los básicos son iguales a los de la Federación. Sin embargo, el Instituto elabora formas de vida y costumbres que poseen carácter obligatorio para sus miembros. Con ellas se quiere asegurar la encarnación del ideal del matrimonio y de la familia cristiana y schoenstattiana.

Los compromisos apostólicos también son semejantes a los de la Federación de Familias. Sin embargo, el Instituto pone especialísimo énfasis en el apostolado que toca a la realidad matrimonial y familiar en todos los campos y niveles.

Estar en una o en otra no quiere decir que se es más o menos perfecto o más o menos santo, que se posee un compromiso vital (vivencia del ser cristiano) mayor o menor que otro.

Como ejemplo:     Pozzobón  
                          Obispos

El compromiso organizativo es un medio para vivir la santidad matrimonial con la espiritualidad de Schoenstatt.

Los compromisos organizativos no tienen valor en sí mismos, sino sólo como medios (ayudas).

Un medio puede ser excelente para un matrimonio pero, para otro, una traba.

Puede expresar a uno, pero al otro no.

**La vocación a la santidad es igual para todos.**

## IV. PAUTA DE TRABAJO

Reflexionar en forma personal y después compartir como matrimonio.

1. ¿Estamos conscientes que buscamos un **camino** de santidad para nosotros como matrimonio?

---

---

---

2. ¿Cuáles son las actitudes más propias que nos caracterizan como matrimonio?

---

---

---

---

---

3. ¿Qué anhelamos como crecimiento espiritual?

---

---

---

---

---

¿Qué estamos dispuestos a conquistar?

---

---

---

---

4. ¿Qué inquietudes o aspiraciones tenemos en relación al compromiso apostólico?

---

---

---

---

---

5. ¿Qué tipo de compromiso comunitario se adecua más a nuestra forma de ser?

---

---

---

---

---

6. ¿Qué características originales de nosotros como matrimonio creemos que es importante tomar en cuenta en esta decisión vocacional?

---

---

---

---

---

7. ¿Qué voces de Dios percibimos **en las circunstancias concretas** en que nos encontramos como matrimonio y familia?

---

---

---

---

---



## Bibliografía

- Sagradas Escrituras
- Cruzando el umbral de la Esperanza, Juan Pablo II
- Hacia el Padre, P. Kentenich
- La santificación de la vida diaria, M. A. Nailis
- Nueve semanas con el P. Kentenich, Secretariado P.K., Argentina
- Cómo aprender a meditar, P. Rafael Fernández, Ed. Patris
- Ser feliz, P. Ortega
- Año de discernimiento, Rama de Familias
- Taller de oración de María Elena Kretschmer, Ed. Patris
- Taller sobre oración Rama de Madres, España



## **ANEXO CANTOS**

### **1. ESPÍRITU SANTO**

Te adoro humildemente,  
Espíritu Santo eres el  
alma de mi alma  
ilumíname, fortifícame,  
guíame, consuélame  
y en cuanto corresponde  
al plan del Eterno Padre Dios  
revélame tus deseos,  
dame a conocer lo que debo realizar,  
dame a conocer lo que debo sufrir,  
dame a conocer lo que silencioso  
y con modestia en oración,  
debo aceptar, cargar y soportar

//:Sí, Espíritu de amor,  
dame a conocer la voluntad del Padre  
pues toda mi vida quiere ser a su  
querer Un perpetuo sí ://

### **2. ESPÍRITU SANTO, VEN**

**Espíritu santo ven , ven (3)  
en el nombre del Señor**

Acompáñame, ilumíname, toma mi vida  
acompañame, ilumíname,  
Espíritu Santo ven, ven.  
Santifícame y transfórmame,  
tú cada día  
santifícame y transfórmame,  
Espíritu Santo, ven, ven.

### **3. ESPÍRITU SANTO VEN**

Espíritu Santo, ven, ven,  
realiza tu Pentecostés  
Espíritu Santo ven, ven,  
el mundo llena de fe.

### **4. VEN**

Mi alma tiene sed de ti  
del Dios que me llama,  
que me acerca a su presencia  
para decirme que me ama.  
Mi alma tiene sed de ti,  
como tierra reseca y cansada.  
Ven, Dios, trae tu cántaro  
derrama el canto de tu agua

**Ven, Soplo hasta mi alma,  
Ven, Paloma sobre las aguas,  
Ven, Viento sobre la casa,  
Ven, Fuego, ven, Fuego de libertad**

Mi alma tiene sed de ti,  
hoy levanta la mirada  
para llenar su rostro  
de la luz de madrugada.  
Mi alma tiene sed de ti  
de la soledad donde se ama,  
del silencio que es presencia.  
Mi alma tiene sed de ti  
como tierra reseca y cansada.  
Ven, Dios, trae tu cántaro,  
derrama el canto de tu agua

**Ven, Soplo hasta mi alma...**

Mi alma tiene sed de ti,  
hoy levanta la mirada  
para llenar su rostro  
de la luz de madrugada.  
Mi alma tiene sed de ti  
de la soledad donde se ama,  
del silencio que es presencia  
del Dios que me abraza.

## **5. VEN, ESPÍRITU SANTO**

Ven, Espíritu Santo,  
con María Madre de Jesús,  
te pedimos:  
desciende fuego de Dios  
a nuestro Santuario.  
Ven, Espíritu Santo.  
Ven, Espíritu Santo,  
ven con tu luz de verdades,

enciende, fuego de Dios  
nuestros ojos opacos.

## **6. SOPLA TU VIENTO**

**Sopla tu viento,  
tu aroma en mi huerto, tu Espíritu  
Sella con tu fuego  
la fuente de mi corazón.**

Dime, Amor de mi alma  
por dónde debo seguir;  
dime, Luz de esperanza  
si debo callar o gritar con tu voz;  
Brisa suave del día  
qué es lo que debo vivir,  
en las calles y playas  
dime lo que hay que decir.

Qué es lo que debo buscar,  
dime, Sol de alegría,  
el tiempo para sembrar.  
Dime, Fuente de vida,  
qué es lo que debo esperar,  
cambiar y aceptar.

## **7. ESTA ES LA LUZ DE CRISTO**

Esta es la luz de Cristo,  
yo la haré brillar (3)

Brillará, brillará sin cesar,  
soy cristiano y esa luz,  
yo la haré brillar,  
daré luz a la ciudad,  
yo la haré brillar,  
nunca la ocultaré,  
yo la haré brillar.

## CANTOS A MARÍA

### 8. MARÍA DE LA ALIANZA

Qué silencio más delicado  
amor, del amor más escondido  
eres mujer puerta del cielo  
Tres colores adornan tu manto  
bajan las cascadas de los árboles  
que caen hasta el suelo  
Y llegan al santuario

**Quieres dar la mano  
y yo pedir la tuya  
no puedo estar sin Ti,  
sin tu mirada pura.  
tu voz me llena el alma,  
María de la alianza,  
palabra hecha flor**

He cambiado todo mi canto  
sólo para soñar tu brisa  
y no soy más que polvo en el camino  
aunque no es polvo de tu olvido  
quiero ser un puente hacia el cielo  
hecho de barro y de fuego  
que nace del santuario.

**//: Quieres dar la mano... ://  
Hecha flor**

### 9. AGRADECIMIENTO

Madre, te agradezco todo  
y quiero atarme a Ti  
con un amor entrañable  
qué hubiese sido de mi sin Ti  
sin tu cuidado maternal

Gracias porque me has salvado  
y porque con amor  
me encadenaste a Ti  
quiero ofrecerte gratitud  
y consagrarme de nuevo a Ti

### 10. CÁNTICO DE MARÍA

**Mi alma glorifica al Señor mi Dios  
gózase mi espíritu en mi Salvador  
Él es mi alegría, es mi plenitud  
Él es todo para mi.**

Ha mirado la bajeza de su sierva  
muy dichosa le dirán todos los  
pueblos porque en mi ha hecho grandes  
maravillas el que todo puede  
y cuyo nombre es santo.  
Su clemencia se derrama por los siglos  
sobre aquellos que le temen y le aman  
desplegó el gran poder de su derecha  
dispersó a los que piensan que son algo

### 11. JUNTO A TI MARÍA

Junto a Ti, María,  
como un niño quiero estar  
tómame en tus brazos  
guíame en tu caminar  
Quiero que me eduques  
que me enseñes a rezar  
hazme transparente  
lléname de paz

### Madre (8)

Gracias, Madre mía  
por llevarnos a Jesús

haznos más humildes  
 más sencillos, como Tú  
 Gracias, Madre mía  
 por abrir tu corazón  
 donde nos congregas  
 y nos das tu amor.

## 12. AVE MARÍA (UN DÍA)

Un día del cielo un ángel  
 a una virgen habló  
 le dijo si aceptaba ser madre  
 del mismo Dios  
 La virgen dijo humilde:  
 "esclava soy del Señor"  
 Y Dios se hizo hombre  
 y el hombre se hizo Dios.

//:Ave María (3)://

De pie en el calvario  
 María a su Hijo ofreció  
 y a todos los redimidos  
 por hijos ella aceptó

//:Y así surgió la iglesia,  
 y así surgió el amor://

## 13. MADRE DESCLENDE

Madre descende  
 Reina del mundo,  
 ven Madre, ven  
 Toma morada entre tus hijos  
 descende Madre, Reina fiel  
 mira a tus hijos quienes te aman  
 ven Madre, ven.

Danos a Cristo, fuente de vida  
 descende Madre, Reina fiel  
 ven con nosotros,  
 ven Victoriosa  
 Ven Madre, ven.  
 Mándanos Reina a la conquista  
 descende Madre, Reina fiel

## 14. CONFIANZA

En tu poder y en tu bondad  
 fundo mi vida  
 en ellos espero confiando como niño  
 Madre Admirable,  
 en Ti y en tu Hijo  
 en toda circunstancia  
 creo y confío ciegamente.

En tu poder y en tu bondad  
 fundo mi vida

## 15. MADRE DEL SILENCIO

Como una tarde tranquila,  
 como un suave atardecer  
 era tu vida sencilla  
 en el pobre Nazaret  
 y en medio de aquel silencio  
 Dios te hablaba al corazón

Virgen María,  
 Madre del Señor  
 //: Danos tu silencio y paz  
 Para escuchar su voz://

Enséñanos, Madre buena,  
 cómo se debe escuchar  
 al Señor cuando nos habla

en una noche estrellada  
 en la tierra que dormida  
 hoy descansa en su bondad  
 y, sobre todo, María  
 cuando nos habla en los hombres  
 en el hermano que sufre  
 en la sonrisa del niño  
 en la mano del amigo  
 en la paz de una oración.

### 16. MAGNIFICAT

**El Señor hizo en mi maravillas  
 Santo es mi Dios.**

Mi alma engrandece al Señor  
 Se alegra mi Espíritu en Dios,  
 mi salvador  
 pues miró la bajeza de su esclava  
 desde ahora dichosa  
 me dirán todos los siglos.

Maravillas hizo en mi el poderoso  
 y Santo es su Nombre  
 por siglos y siglos su amor  
 con aquellos que le temen

### 17. MARAVILLAS HIZO EN MI

Maravillas hizo en mi  
 Mi alma salta de gozo  
 pues al ver mi pequeñez  
 se detuvieron sus ojos  
 y El que es santo y poderoso  
 hoy aguarda por mi sí  
 mi alma canta de gozo  
 Maravillas hizo en mi  
 Maravillas hizo en mi

del alma brota mi canto  
 el Señor me ha amado  
 más que a los lirios del campo  
 por el Espíritu Santo  
 Él habita hoy en mi  
 no cese nunca mi canto  
 maravillas hizo en mi

### 18. MARÍA MÍRAME

**María mírame,  
 María mírame  
 Si Tú me miras  
 El también me mirará  
 Madre mía mírame,  
 de la mano llévame  
 muy cerca de Él  
 que ahí me quiero quedar**

María cúbreme con tu manto  
 que tengo miedo, no sé rezar  
 que por tus ojos misericordiosos  
 tendré la fuerza, tendré la paz  
 Madre consuélame de mis penas  
 es que no quiero ofenderle más  
 que por tus ojos misericordiosos  
 quiero ir al cielo y verlos ya

### 19. SEÑORA

Señora, tóname la mano  
 llévame a lo más hondo  
 de mi mundo interior.

**Señora, donde me siento libre  
 donde nace la vida,  
 donde reina el amor.  
 Señora, son muchos mis pecados**

Son tantos mis defectos  
y es tan vasto el error  
Señora, es duro decidirse  
resolverse a cambiar,  
pero es hermoso pensar  
que puede ser un hombre nuevo  
si me tomas la mano y yo lo quiero.

**salve esperanza mía  
salve raudal de amor**

Junto a ti nos reúnes  
nos llamas con tu voz.

//: Quieres formar de Chile  
un pueblo para Dios://

## **20. REINA INMACULADA**

Quién es esa señora  
revestida de sol  
Tan blanca como nieve  
de estrellas coronada

**Ella, es la inmaculada  
Madre de Jesús,  
Madre nuestra también  
Madre, ven,  
recibe la corona  
desciende hasta tus hijos  
ven y acepta nuestro corazón**

Por designio del Padre  
Madre fue del Señor  
actuó junto a su Hijo  
fielmente en la redención.

## **21. VIRGEN DEL CARMEN BELLA**

Virgen del Carmen bella  
Madre del Salvador

//:De tus amantes hijos  
Oye el cantar de amor://

**Dios te salve María  
del Carmen bella flor**